

序言

您感动了吗？

医院，是一个特别的地方，它是一个人生命的起点，也可能是一个人生命的终点。每天，一场场有关生死的博弈在这里上演，一幕幕彰显人性与真情的故事这里发生，在这个生老病死和人情冷暖激烈碰撞的场所，总有那些不期而遇的温暖，在人的心中产生阵阵涟漪，让人感动不已。

在这纷繁扰乱的尘世中，为工作忙碌奔波的我们，是否很久没有用心记录心底那瞬间的悸动？

最好的故事都应该写下来，因为多年后我们或许会渐渐忘却，追无可追，向往无望。

最好的故事也都应该分享出去，因为我怕自己知道的，而你却不知道。

这便是“讲述身边的感动”活动开展初衷。

本书的作者都是来自我们身边的中层干部，他们站在各自的角度，用温暖的笔触为您讲述最真实的、就发生在我们周围的感人故事。

收入本书的典型 32 个，各具特色，生动展现了医院里不同部门、不同人员的工作状态和精神风貌。他们是和病魔交战的医生，医道至精、妙手回春，为生命护航；他们是守护生命的护士，心系患者、优质服务，诠释大爱无疆；他们是行政后勤“小人物”，兢兢业业，任劳任怨，为医院高效运转提供保障……

这些讲述对象只是我们身边所有努力奔跑的“追梦人”的缩影，为生命而战的医务工作者不胜枚举，每一个坚守平凡岗位的人都有不平凡的故事。我希望，“讲述身边的感动”能挖掘出更多的感人事迹、好人好事，把二院的“仁爱之声”传播得更宽、更广；我希望，“讲述身边的感动”能够长期开展下去，让这些真实的“典型”成为一种价值引领，让广大医务人员见贤思齐、奋发进取、干创事业；我希望，本次活动更成为弘扬医院精神的又一文化阵地，助推医院医教研的全面发展，进一步营造尊医重卫的社会氛围。

通过这些质朴而感性的文字，相信能让更多的人了解真实的医院，体会医务工作者的付出与艰辛，执着和追求。生命不息，医事不止。“有时去治愈，常常去帮

助，总是去安慰。”特鲁多医生的这句格言经久流传，而从这些文章中，你一定能感受到这种精神所诠释的爱与敬意，与之共情，从某个人、某个故事、某个瞬间中收获一种积极向上的人生态度，或一份助你前行的温暖力量。



来自医院患友家属的一封感谢信

尊敬的南宁市第二人民医院产科医生和护士：

你们好！我怀着十分崇敬的心情，向贵院妇产科的主任、医生、护士长及护士表达我和家人由衷的感谢！

我的妻子在 2018 年 11 月 6 日晚住进市第二人民医院妇产科病房进行临床分娩，经历了 3 天的时间。在这期间贵院妇产科全体医护人员对工作的高度责任感，对病人热情和蔼的态度，优良的服务作风，深深地留在了我和家人的心中。在此，我谨代表我个人和亲属对贵院妇产科全体医护人员表示由衷的感谢！

我们住院期间，从经验丰富的医生到年轻美丽的普通护士，每个人都在各自的岗位上兢兢业业地工作和奉献着。主任医生多次到病房，询问妻儿健康情况，问寒问暖给我们留下深刻的印象；护士天使们每天按时送药换水，量血压，测体温，在每一个病床前来回奔忙，却从没见她们有任何怨言。在我妻子住院的 3 天时间里，既是一段“痛苦”经历，却也让我们收获许多意外的感动。

最后，请允许我和我的亲属，在此由衷地感谢市第二人民医院妇产科所有的医护人员，感谢她们精湛的医疗水平，感谢她们爱岗敬业的职业精神，感谢她们对患者亲切热情的照顾，同时也感谢麻醉科医生恰到好处的止痛针！

衷心祝愿市第二人民医院全体医护人员事业有成、身体健康、阖家幸福！

衷心祝愿市第二人民医院妇产科在日后的工作里，蒸蒸日上、美名远扬！

目 录

CONTENTS

大爱的赞歌

- | | |
|--------------------|-----|
| 02 精勤不倦五十年，细守耕耘一片天 | 马南花 |
| 10 若合符节，德满杏林 | 张琼方 |
| 13 大山里的第一书记 | 莫伟杰 |
| 21 “医者仁心” 蒋卫平 | 韦凤如 |
| 24 她不是女儿胜似女儿 | 谢素菊 |
| 28 心系病患，舍医其谁 | 张景昌 |
| 31 君当如兰，默默奉献 | 刘 颖 |
| 34 用奔跑诠释生命的人 | 黄思光 |

生命的阳光

- | | |
|----------------|-----|
| 39 天使在人间 | 石庆芬 |
| 43 全力以赴，只为不负期待 | 黄 洪 |
| 47 跨越五年的重逢 | 孙毅海 |
| 50 仁心仁术下的阳光 | 韩 菲 |

- | | |
|------------------|-----|
| 54 最纯粹的“大爱” | 李 通 |
| 57 生殖助孕的幕后英雄 | 罗宇明 |
| 60 爱与感恩 | 王琦武 |
| 65 新生儿科里的“临时妈妈”们 | 苏家慧 |

医路的感动

- | | |
|-----------------------|-----|
| 70 感动在医路上绽放 | 黄胜贤 |
| 75 是你们，让感动常在 | 郭筱燕 |
| 78 一个仁爱志愿者的告白 | 钟日胜 |
| 83 15 分钟的急救，他人的新生 | 孙 健 |
| 87 他是患者，是患者家属，但更是一名医者 | 江 山 |
| 91 回家吃饭，是她对儿女最好的“奖励” | 凌 玫 |
| 98 跑赢了时间，就赢得了生命 | 颜 羽 |
| 102 因为你，我们创造奇迹 | 李 谦 |

平凡的温暖

- | | |
|----------------------|-----|
| 108 尽我所能，守护最美 | 邓月华 |
| 111 急诊人急诊事 | 莫诚航 |
| 116 家庭医生，“接地气”的医务工作者 | 王干勤 |

- | | |
|--------------------|-----|
| 120 一个平凡的人，一件不平凡的事 | 丁 可 |
| 126 不寻常的于师傅 | 甘泳江 |
| 129 一封信，一份信任 | 钟星杰 |
| 131 一碗暖心的饺子 | 庞雪瑜 |
| 134 医院平安的忠诚卫士——杨智高 | 平善满 |

大爱的赞歌

“只要生命还可珍贵，医生这个职业就永远倍受崇拜。”

——爱默生

精勤不倦五十年，细守耕耘一片天

◎马南花

75岁，在你看来意味着什么？白发苍苍，步履蹒跚；赋闲在家，颐养天年；含饴弄孙，买菜做饭；打打麻将，晒晒太阳。想必这是大部分普通人晚年的常态吧。然而，麦展奇主任的75岁，早上六点起床、洗漱、出门，然后乘20分钟公交车来到自己工作的地方。他似乎和每一个与他同时走进二医院的同事一样，来到医院后熟练地换上他洗得略微发旧的白大褂，开始了一天的工作。好像跟退休之前没什么区别，退休后的他依然是一名每天准时起床，踏着清晨薄雾的“上班族”。

他个子不高，满头银发，面色红润，耳聪目明，平时话也不多，科室里的人都尊敬地称呼他为麦主任。麦主任每天一大早来到科室就要处理邮寄业务。到了九点，他又要开始接收和处理体检的标本。不要小看这两项业务，做起来可麻烦啦。标本编号本就是一道复杂的工序，读条码分类是第一关。有的标本测两三个项目，有的测七八个项目，有的标本一台仪器可以完成检测，有的标本

要轮着三台仪器才能完成。他要根据检测项目把标本分类，然后又得按照上机检测的先后顺序编号、离心、上机。邮寄的业务就更加复杂繁琐了。有的标本要水浴保温 24 个小时，有的要分离血清，贴标签，做登记，接着还要收邮件，发报告等等。其中许多的细节，科里年轻人都不免遗漏，可麦主任却能安排得井井有条。这是他常年在核医学科工作养成的习惯，也透露出他骨子里的认真和严谨。但凡每年来到科室的新员工，我首先都会安排他们到麦主任身边工作和学习三五个月，也相当于科内的岗前培训了。

去年分到我们科的小周，是个心思缜密的姑娘，她专意向麦主任学着做事，还不忘抽空和麦主任聊聊天，抖出来的“料”居然比我知道的还多呢，正好院党委要求中层干部写身边人的事迹，我这不信手拈来，麦主任就成了我的写作素材。



麦展奇，也许你对这个名字并不熟悉，但在第二医院科室建制的历史上，他是一位不折不扣的核医学科创始人。1968 年，他从医学院毕业之后，下过乡，待过公社卫生

所、县卫生院，参加过麻风病、寄生虫病普查。后来辗转来到了二医院，最终在这里落地生根。那一年距今已有 37 年的时间了。当年核医学科还叫做同位素科，隶属门诊，科室里算上麦主任也才两个人。当时二医院的门诊是一栋呈“工”字型的四层建筑，同位素科位于四楼一隅。科室虽然不大，但却是二医院第一个拥有电脑的科室。麦主任说自他参加工作以来，最危险的一次经历就是在给一位患者做肾图的时候，病人因为晕针而忽然昏倒在地，血压下降，脉搏细微，幸而麦主任他们处理及时，患者才很快恢复了意识。经历过这事以后，科室就常备有急救物品了。

后来，麦主任又带领科室陆续开展了甲状腺功能检测、甲亢放射性碘治疗、放射免疫检测等，使我们科成为全区最早开展核素诊疗技术的科室之一。在 1998 年医院评三甲时，我们科正式更名为核医学科，人数也从当初的 2 人增加到了 4 人。那时候还没有全自动化学发光仪，所有的实验项目一律都是手工操作，开工的那个阵势我永远忘不了，一米五长的实验台，试管架一溜排开，五、六个项目，十几个试管架，按照顺序加样本、加试

剂、孵育、离心、抽提上清液，然后上机检测，一个项目接着一个项目，一道工序接着下一道工序，他一个人从早上八点一直干到下午六点，我们想搭把手他都嫌多余。到了 2000 年，终于有了美国雅培全自动化学发光仪，从国产半自动的放射免疫检测到进口的全自动化学发光检测，技术形态发生了根本的变化，仪器操控界面的语言从中文变成了英文。这也难不倒麦主任，他一边向工程师学习操作技能，一边自己翻字典看英文说明书，很快就掌握了进口仪器的使用方法，开展了甲功五项、性激素六项等十多个检测项目，十多年过去了，自动化仪器一代又一代的更迭，不论进口的，还是国产的，他跟着工程师一天半天的就学会了，那学习能力，不减当年。

二

人们常说：“家有一老，如有一宝”。麦主任就是核医学科的“宝”。他可不是用来观赏的“珠宝”，是为我们排忧解难的“法宝”。在科室里，他不光同时扮演着医生和检验人员两个角色，还做着工程师、修理工的活计。科室要设计个试验台，他教我黄金分割构图，把我画的草图

换成正正规规的制作图，供应商拿走图纸就可以直接进入制作流程；电器出了问题，他也能修好，二十年前他修过的微波炉，到现在还用得好好的呢！

麦主任不止在工作中精明能干，在生活中也是多才多艺。他是我们科的运动健将，曾经在医院的游泳比赛中拿过名次，去邕江冬泳的习惯一直保持到 67 岁，这大概就是至今仍然身体硬朗、思维敏捷的奥秘吧。另外，他还是个文艺青年。科室的宣传册，是他做的排版插图；他写的字漂亮得可以当字帖，我们科里到处可以看到他老人家的“墨宝”。比如《放射卫生工作台账》页码标注，记录本封面的标签，还有每天的标本信息登记本，满满当当，却是每一页都整整齐齐的。

他事事都为科室着想，就说安排他上班的事吧，考虑到他年事已高，两年前我们就只让他上半天班，但是他做出的安排让我出乎了意料，他说：“周初几天，工作比较忙，我就早上来上班，可以及时处理掉周末休息两天积累下来的工作，周四、周五我就下午来，能把冰箱里的标本全部检查一遍，不容易有遗漏。”我当时感动得说不出话来，心想幸亏有麦主任在前面“扫雷”，让我们

避免了多少“差错投诉”的发生啊！改成半天上班了，我以为麦主任会轻松一点了，可最终他还是“犯规”了，但凡遇到科里工作多人手少的时候，他又不声不响地来帮忙，而且一忙就是一整天，从来没有半句怨言。

记得曾经看过一篇文章，谈到人为什么工作？常见的回答是“不得不工作”，即“被迫工作”，如果这个回答成立，那么管理者只有依靠打卡机、监控器等强制措施来约束员工；另一个回答是“工作是为了挣钱”，直白地说就是“为钱工作”。如果这个回答成立，那管理者只能通过金钱来鼓励员工。但实际上，我们身边就有像麦主任这样的“为了一种使命而工作”的人，他们自觉承担的工作远远超出了职责范围和应得的薪水，那源源不绝的工作动力又是什么呢？在《哈佛商业评论》里有这么一句话，“当人们在工作中找到意义时，使命感就会油然而生，它会让人们变得对工作更执着、更积极、更投入。”从麦主任的一言一行中，我似乎有了答案。

三

伟大可以是崇山峻岭、令人仰止，也可以是细水绵长、润物无声。麦主任从不因为资历和年纪将自己放在一个

特殊的位置上，每天都如同他第一天进入岗位那般仔细、认真。科室忙碌的时候他主动加班；甲亢碘诊疗时他提供帮助；邮寄项目繁琐的登记流程他熟记于心；日新月异的软件工具他熟练应用。他尽心尽力地对待工作，尽善尽美地完成工作，如果说这一切都是平凡的，那将 50 年的“平凡”堆叠起来，是不是就可以称之为“伟大”呢？每一个平凡的人背后，注定有一个不平凡的故事，麦主任也一样。

麦主任回忆起自己半百的职业生涯时说过，令他印象最深的还是他刚刚成为医学生时，老师教导过他们的一句话：“你们要成为一名医生，就要努力救助患者，尊重患者的隐私，医生之间不能互相诋毁”。那时候的他们都不知道什么是希波克拉底誓言，可古今中外医者之心总是相通的，老师已教给了他们作为一名医生应该拥有的至高无上的品德！从那以后，麦主任一直以他的实际行动践行着这句话，无论是在乡村还是在都市，无论是在乡镇卫生所还是在三甲医院。任凭时代、岗位的不断变化，他对医疗工作的热爱之心未曾改变，他对医疗技术的追赶永不停歇！我禁不住把麦主任和他工作常接触

的放射性核素联系到了一起，他围着放射性核素转了 37 年，放射性核素会随着时间的流逝而衰变，但麦主任对工作的赤诚之心却永远不变！不忘初心，牢记使命，麦主任用自己五十年的职业生涯谱写了一曲动人的新时代赞歌！他甘忍寂寞，细守耕耘，在这个小小的核医学室开辟出了一片天。

天色渐暗，马路边的灯亮了，结束了一天的工作，麦主任收拾好台面，掸去白大褂上的灰尘并将它整齐挂好，像是每天必做的仪式一样，完成这一些列动作后他径直走出了医院的大门，汇入了回家的人群当中，一如 50 年前那位初探医学、步伐坚定的少年。

若合符节，德满杏林

◎张琼方

那是一个秋日的午后，细碎的阳光划过了秋日的长空，万里无云，就是这样一个平凡的午后，符德林奶奶再次走进了我们的病房。

符奶奶是我们的老院长，同时也是一位老红军，跟我们许许多多革命前辈一样，于枪林弹雨中为我们建设了一个全新的中国。作为开拓先河的功勋人物的她，将毕生精力都投入在了中国革命与卫生事业中。早年的红军生涯，锻就了老人一身的钢筋铁骨，解放后转业做了南宁市第二人民医院院长的符奶奶，深知祖国的发展需要与现实的艰辛，毅然承担起建设祖国、振兴国家医疗事业的重担来。她蹒跚的步伐，银白色的头发，告诉我们她这位白衣战士在岁月的拍打中，奉献了自己最美的芳华，留下来的一身顽疾，她选择如同年轻时一样勇敢而顽强地去抗争着。我们迎上前去，老人家摆摆手，示意我们不要打乱节奏，按部就班，而她自己，则已经在患者这个角色中显得从容不迫，淡定自如。

老人家很自然地坐在病房等待着医生们的到来，而那次，恰好是一位新来的规培医生。听说过符奶奶的事迹，错认为老人是一个严肃又不苟言笑的老医生。迈着比平时小得多的步子，诚惶诚恐地向老人家表明来意，符德林奶奶笑着同她打招呼，窗外是秋季的暖阳，病房内是人间四月花一般的笑容。这个笑容拉近了规培医生和老人家的距离，也让规培医生不再那么紧张，老人家非常的配合，不断地说：“没事，别怕，就当是用我来练练手。”而在做得不规范的地方，老人也会温和地指出来：“检查腹部的时候不用按压得这么用力，可以轻一点。”规培医生的动作也越来越流畅熟练。而当听诊肺部的时候，冰凉的听诊器探头一下子贴到了老人的皮肤上，秋季微凉，老人家轻轻打了个冷战，吓了规培医生一跳，不停地道歉。而符奶奶则很温和地说没关系，并且建议规培医生下次可以将听诊器探头用手焐暖或者贴身放着，再给病人做检查，这样才更加体现出医务人员的人文关怀。符奶奶总是说：“行医数十年，传承不仅是我自己的责任，也是整个中国医疗行业的责任”。

岁月是无情的，英雄迟暮，凡驱易老；而人间是有情的，

我们牢记祖辈的教育，不忘先辈创业之艰辛，誓为后人创造幸福美满的生活。符老院长的每次到来，紧紧牵动着我们全科上下的心，我们关切的询问着符老院长的病情，并专业地分析，理性地做出诊断与治疗方案，让老人家的病情迅速得到控制，康复出院。

医术与革命精神都是可以代代相传的，符老院长用她伟岸的灵魂向我们证明，中国的强大来源于一批批的红色军人。教师传承文明、延续文脉，医生捍卫生命、保障健康，二者统一到了这样一位面容慈祥的老人家身上。她是医术高超与人格高尚的完美结合。她用尽心血，不负生命的嘱托，将神圣的医术代代相传。她是从战场上来到人世间的浴血英雄，也是诊室里一丝不苟的白衣天使，更是世间医术传承的白色丝带，引领我们走入医学更深的殿堂。符德林老人家这样一位医学先行者，是我们永远学习的榜样，她的点点滴滴，是对生命最好的赞礼，是对人类健康事业的坚持与守护，感动之余，也时刻鼓励着我们不忘初心，砥砺前行！

大山里的第一书记

◎莫伟杰

杨立新，一位再平凡不过的医务人员，但他 2012 年和 2018 年，两度深入贫困村驻村开展扶贫工作，在扶贫路上书写了不平凡的篇章。

2012 年 3 月，杨立新受医院委派，到马山县最偏远的贫困村之一，金钗镇把读村担任党组织第一书记，开始为期 2 年的乡村建设工作。这是杨书记第一次驻村开展帮扶工作，一名普通的共产党员，放下舒适安逸的城市生活，克服生活和工作上的种种困难，走进偏远的农村，用自己的执着和坚持，与乡亲们共同创造美丽和谐的乡村。

依稀记得在 2012 年底，我作为工作人员随同医院领导驱车前往把读村开展调研，在马山县到把读村的途中，穿越了一座座山岭，环绕山间的盘山公路像条巨蟒缠绕其间，一条 6~7 公里坑坑洼洼的砂石烂泥路是把读村村民通往镇上的唯一通道，县城到村里不到 70 公里的路程，花了近 3 个小时，一路的颠簸，终于来到把读村，

杨立新书记及村委干部带着我们在村里走了一圈，边走边给我们介绍村民生产和生活的情况，他说：“起初，我踌躇满志的来到这里，而在这里工作了几个月，通过走访村民、与村委干部交流，要实现农村和谐，农业增效，农民增收的目标，构建美丽和谐的新农村，身感责任重大，但我有信心也有决心与村民一道，同心协力，努力改善村民生活质量和生活环境。”

2013年，把读村掀起了“美丽马山，清洁乡村”活动热潮，杨立新多次组织村民和学生，带头开展“三清洁”活动。据不完全统计，“三清洁”活动期间，共捡拾白色垃圾、废弃农药瓶约200多公斤，清运垃圾8车，清理填埋村边排洪沟陈年垃圾2吨多，清理河道污物2公里，除此之外，还与村委一道组织人员在沿途公路建设了5座垃圾池，同时召开村民代表大会，选出村屯保洁员，定期清理垃圾，还制定了相应的村规民约，形成村屯保洁的长效机制。杨立新积极协调上级扶贫部门，修筑了乡亲们盼望已久的加乐屯至加弄屯的1公里屯级道路，道路的修建完成，使得加乐、忙内、忙老屯几十户村民往返马山县城，少走了近三十公里的山路，得到了村民的高

度赞赏。

2014 年某天的一个夜晚，把读村忙内屯的一户村民家后山上发生雨后危石坠落损毁房屋的严重地质灾害，杨立新得知后立即向镇党委、政府和相关部门汇报，同时和村委干部赶到现场，组织群众疏散，并协同镇政府、县国土资料局开展救助工作，安置受灾群众，积极开展生产自救，帮助他们灾后重建工作。

2015 年春节前夕，我随医院仁爱志愿服务队前往把读村开展新春走基层服务活动，杨立新也一同随车回到自己曾经工作和生活过的地方。我们刚到金钗镇，天空就下起了雨，雨滴打在车窗上“叭叭”作响，但并未影响到大家愉悦的心情，因为以前在镇上通往把读村这条路还未改建前，如遇雨天，必定泥泞不堪，积水为患，可用“晴天扬灰尘，雨天踩泥潭”来形容，行人路过此地，不是一身灰就是一身泥，给群众生活和生产出行造成困难，还存在一定的安全隐患，如今，昔日的砂石烂泥路已变成了眼前这条崭新平整的水泥路，驰骋在乡村道路上，沿途绿树成荫，处处可见干净整洁的房屋院落。这条路，就是杨立新在任第一书记期间，不辞劳苦，积极通过协

调各级部门，争取专项项目资金建设成的。来到把读村，天空放晴，村委干部和村民看到杨立新回来，都激动不已，纷纷上前与他握手、拥抱，犹如多年不见的兄弟姐妹。当时，我沿着两年前的路线，在村里走了一圈，着实让人眼前一亮，村民住上了宽敞舒适的楼房，学校外墙两端建起了文化墙，图文并茂地宣传社会主义核心价值观，往日学校里破旧的砖瓦平房教室已废弃不用，取而代之的是两栋崭新的教学楼，走进宽敞明亮的教室，冬日雨后的阳光透过窗台，让人感到一丝丝暖意，学校操场地面也被重新硬化，铺上了水泥，还建起了篮球场、乒乓球桌，学校食堂也得到了重新装修。走出学校，沿着干净整洁的路面，怀着无比感慨的心情，来到装修一新的村委，以前陈旧的办公室桌椅和木窗都不复存在，换上了新的桌椅，装上了铝合金窗，还建起了村民之家，拉上了宽带，新修建的宣传栏上大篇幅的张贴着“美丽马山·清洁乡村”宣传海报。村委旁边，一栋崭新的乡村卫生室映入眼帘，面积不大，但环境整洁，还有专职的乡村医生驻点坐诊。这种种的变化，虽说不上高大上，但与以前相比，这种环境下，可以说是大大改善了村民

的生活、学习和生产的条件。

2018 年 4 月，杨立新再次披挂上阵，回到把读村担任驻村党组织第一书记。这次的到任，可以说是时间紧迫、任务艰巨、责任重大，他要与村委一道，实现 2019 年全村脱贫摘帽的目标。结合把读村的实际情况，杨立新因地制宜地开展扶贫工作，他以“基层党组织建设年”为契机，在基层党组织建设中着重抓好村级党建工作，完善村级党组织的规章制度，发挥党组织战斗堡垒作用，抓好党建促脱贫。杨立新会同村两委干部，针对性地深入调研，积极努力地探索符合本村农业扶贫产业，大力发展种桑养蚕、肉猪、肉鸡、鹌鹑等养殖业，带动了村民的增收。他和村委干部一起，对危房改造户逐户进行认真的现场筛查，严格执行相关政策，有效推进了危房改造工作。杨立新时刻关心群众疾苦，急群众所急，想群众所想，做群众的贴心人。对村里生活困难群众，帮助他们申领低保，符合低保条件的，做到应保尽保。杨立新驻村期间，不论白天黑夜、刮风下雨，走家串户，对 212 户贫困户进行入户走访，与他们拉家常、促膝交谈、倾听心声，特别关注贫困户因病致贫、因病返贫，得知村

里一位年过六旬的贫困户因脚疾 30 多年跑了很多医院一直未治好的事情后，杨立新立即联系医院烧伤整形外科，经过专家 1 个多月 2 次手术治疗，困扰贫困户几十年的脚疾终于得以治愈，医院还为其全额减免了医疗费自费部分。

杨立新书记不但关心爱护村民群众，对一起战斗在脱贫攻坚前线的同事关爱有加。今年 11 月 16 日上午 7 时，天刚蒙蒙亮，杨书记的手机突然响了起来，打来电话的是派驻金钗镇加雅村第一书记钟书记。电话那头，钟书记讲话很吃力，声音低微，自称胸痛胸闷，心悸，咳嗽气促，反复干咳，全身乏力，作为全科专业出身的杨书记大概了解情况后，感觉病情不同寻常，经过胸痛规范救治培训，曾有 120 急救站医疗救治工作经历的杨书记，意识到这是疑似心血管急症的疾病，必须送到有条件救治的医疗机构。立即驱车到相距 15 公里的加雅村接上钟书记，马不停蹄，赶着 50 多公里崎岖山路，奔赴马山县人民医院救治，8 点 30 许送到马山县人民医院急诊科，经一系列相关专业检查，初步诊断心梗或病毒性心肌炎，因县级医院没有条件行心脏冠脉造影，不

能排除心梗的可能，必须转往上级有胸痛专业处理能力的医疗机构救治。杨书记二话不说，立即接通我院相关部门电话，启动紧急胸痛救治通道，不久，医院 120 急救车赶到县医院接钟书记，并安全送往相距 120 多公里的我院急诊科，经心血管专家的会诊，必须马上行心脏冠脉造影，以排除心梗的可能。但钟书记的父母正坐着高铁，心急如焚地从玉林赶来医院的路上，只能委托他在南宁的至亲表哥签手术同意书。时间一分一秒的过去，杨书记在导管室焦急等候，直到心血管专家做完心脏冠脉造影，排除了心梗，才稍微放心。钟书记被送回病房，但杨书记并没有就此离开，而是一直守护在钟书记身边，安慰着他，鼓励他积极配合治疗，坚定战胜疾病的信心，看到钟书记病情有了好转，杨书记才放心离开，此时已是下午 5 点多。第二天是周六，杨书记并没在家享受周末时光，心里还是放心不下，一大早赶到医院探望钟书记，和主管医生了解病情，得知钟书记是病毒性心肌炎，经过一系列抗病毒、营养心肌等治疗，病情已稳定，没有出现严重的并发症，症状有了非常明显的好转，杨书记悬着的心才稍稍缓过来。

杨立新两度驻村任职期间，和村民同吃、同住、同劳动，他情系乡村，心连百姓，赢得了当地群众极好的口碑，他以实际行动和扎实硬朗的工作作风，成为带领村民脱贫致富和创造美丽和谐乡村主力军的一份子，成为密切党群、干群关系的桥梁和纽带，在镇政府和后盾单位的大力支持和帮助下，他与村委干部克难攻坚，破解难题，在扶贫工作的最前线，牢记组织重托，真抓实干，时刻铭记组织赋予的“带领脱贫致富，当好科学发展的带头人；进村入户，当好农民群众贴心人；维护农村稳定，当好矛盾调解人；促进文化建设，当好文明先锋的倡导人；加强基层组织建设，当好基层党建工作引路人”的神圣使命。

“医者仁心” 蒋卫平

◎ 韦凤如

“上医医国，下医医病，此谓之医道。”

——题记

何为医者？济世救人，委以重任。世间赞美医生的词汇有很多，我觉得“医者仁心”是对医务工作者最高的赞誉。“医者仁心”的书面解释是：以高尚情操，行仁爱之术，无愧于天地，无愧于内心。蒋主任在我心目中就是这样一位医生。

与蒋主任共事多年以来，他是出了名的好脾气，对下属关心备至，关爱有加。在得知科室里的医生因工作强度大而感到身体不适时，他立马要求其放下手头工作回家休息。唯一能让他生气着急的只有我们因工作疏忽大意时产生的纰漏和瑕疵。我眼里的蒋主任，说他以病人为中心，忘我地工作奉献一点儿不为过。

蒋主任不仅热爱工作，关心下属，做人也是非常低调的。“低调做人，高调做事”则是蒋主任医德操守的另一种诠释。

释。

我经常在晚间护理值班，巡查所有科室回到我们办公室后，还看到蒋主任稳稳当当地坐着。新轮转来的护士好奇地问道：“咦？主任，今天不是您值二线呀，您怎么来了？”蒋主任笑了一下，不经意地答道：“啊，我就路过随便看看，看有没有什么特殊的病人。今天手术的病人情况怎么样？新入院的呢？”经过一番仔细地询问过后，蒋主任便带着值班医生去查房了。经常能听到患者和家属对蒋主任不吝赞扬：“蒋主任真是太好太关心我们了，放假期间还经常来看我们。”这样的情况其实并不少见。这么多年来，每逢法定假日或公休假期，蒋主任只要有空就都会到病房走走看看，更别说是重大术后患者和危重的新入院的患者了。从手术台上的亲力亲为，到术后的康复指导，他重视的不仅是患者的病情，更是患者术后的恢复情况。关于别人对他的高度评价，他也只是挥挥手，一笑而过。

在蒋主任的从医生涯中，白大褂一穿就是几十年，手术刀一握就是几十年，而“医生”这个称呼一叫也是几十年。初心不改，真心不变，“医者仁心苏万物，悬壶济世救

众生”。

白衣是他的信仰，医术是他的翅膀。以医为生，以术泽世，用爱和信仰，在平凡中创造奇迹，见证生命的力量。这就是一位平凡而又伟大的医生，“医者仁心”——蒋卫平。

她不是女儿胜似女儿

◎谢素菊

关于她的故事，要从一个清晨说起。一个原本与往常无恙的清晨，我像平日一样准备出门，这时电话铃声却响了：

“我想，你也应该起床了吧？”电话里，杨书记的声音似乎有点儿疲惫，却又无比温和。

“我现在是在王阿姨这儿，王阿姨身体有点儿不舒服，要送去医院。”

我的心头不禁一热，便动身前往。方才知道，王阿姨今天凌晨4点多突然不舒服，打了杨书记的电话，她二话不说就只身闯进黑夜里，赶往王阿姨居住的老年公寓。凌晨，她走得匆匆忙忙，甚至来不及和家人说一声。

直到将王阿姨平安送到医院后，神情有些焦急的杨书记，这时才说：“王老麻烦你多看着点儿，我得赶回家去，我外孙女昨儿发了高烧，近90岁高龄的母亲行动不便，家里没人照料。”

听闻境况后，当下我深受震撼，这位邻里人人对她赞赏

有加的杨书记，心里怀揣着一颗热忱的心，藏着一份无私的爱。这份热心的爱，跨越了一切距离，在党员当中她搭起党组织和群众的桥梁，在王老的生活里她不是女儿胜似女儿。她，就是原医院纪委书记、现任离退休党支部副书记杨慧珍同志。

杨书记与王阿姨的故事，不仅于此。医院里很多人都知道，杨书记口中的王阿姨，是我们院退休的 83 岁高龄孤寡老人。王老的老伴儿和儿子去世得早，如今，就她一个人在南宁独自生活，甚是无助。但是，因为有了把她当做亲人一样的杨书记，王老的生活温暖了很多，也安心了很多。

曾经，杨书记与王老还同住一个单位宿舍，那时杨书记就把对王老的照看当做日常。王老上了岁数，时常要唠叨些，每当这个时候，杨书记都会耐心倾听，为老人答疑解惑，一遍又一遍，从不厌其烦。

前段时间，王老居住的地方要旧城改造，房子即将被拆迁，开发商提出了几种方案，让王老头疼不已。是选择置换呢？还是购买回迁房？又或是选择货币形式？面对这些难以抉择的问题，满脸忧愁的王老想到了杨书记。

于是，她独自一人来到杨书记居住的地方，拉着杨书记的手，说她要搬到老年公寓居住了，希望杨书记能作为她的担任人，因为杨书记是她唯一信得过的人。

自此，杨书记就将王老当做自己的家人一样，面对任何问题都毫无怨言。王老搬到老年公寓那天，杨书记不仅自己忙前忙后张罗着，而且还叫上了女儿亲自开车，将王老安安全全地送到老年公寓，帮她安顿好一切。

在我们中华民族千年文明长河中，有着厚重的精神文化，其中有句古语：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”尊老爱幼的传统美德，杨书记用实际行动给我们上了生动而感人的一课。杨书记还常说，她非常乐意为大家服务，因为这是对她的信任，又何须回报呢？我想，杨书记的行动就是“助人为乐”最好的诠释了。

孝老为福，杨书记一直秉持这一观点，因而，除了自己去帮助王老外，也要求女儿一起照顾老人。所谓“每逢佳节倍思亲”，为让王老在节日时也能感受到家人的温暖，今年中秋节当天，杨书记和女儿、外孙女一大早便提着水果、月饼一同来到老年公寓看望王老，与她共度中秋佳节。大家说说笑笑，王老的兴致也很高，俨然已

经是一家人了。

因而，每当提起杨书记时，王老的眼里总是流露着感动，言语有些激动地说：“她经常带着好吃的来看望我，问寒问暖，处处为我着想，她真的就像我女儿一样。”

常言“善为至宝，一生用之不尽；心作良田，百世耗之有余。”杨书记一直怀着一颗善良的心、大爱的心，温暖着他人，也感染着我们。

心系病患，舍医其谁

◎张景昌

提到医生这个名词，总会让人们内心柔软起来。身在南宁市第二人民医院心血管内科主任位置上的黄学成医生，他既已为心血管内科主任，便切实的担起了肩膀上的责任。他就像病人可以依靠的导师，让病人从他那里得到了康复的信心；他就像病人亲密的朋友，让病人在他的身上感受到温暖；他更像病人的至近至亲，让病人可以充分的信任着他。

“悬壶济世、扁鹊再生”是黄医生从医生涯的真实写照。作为一名人民的医生，作为一名心血管内科的主任，他时时刻刻谨记着“救死扶伤”的责任，时时刻刻用最严格的标准要求着自己，为患者争取最大的生机。参天大树的挺拔耸立，靠的是深扎大地的根默默支撑；凌云高楼的庞大气势，靠的是厚重坚硬的基石没有言语的支撑；病人命悬一线时的挣扎，靠的是医生如同天使般的拯救。面容上有自尊，眼睛里有自信，行动中有把握，这就是手术台上的黄主任。曾有一位心肌梗的患者病情突发，

生命已然到达了最后一线，就在病人奄奄一息的那一刻，黄主任出现了。当即立断，他对这名急性心肌梗患者马上进行了手术。尽管黄主任当时已经工作到身心疲惫，但是病人的生命高于一切，自己再累再苦，也要顺利的做完这台手术。手术室台上，是正在垂死挣扎的病人；手术室中，是操刀与死神做战斗的黄主任。“叮”手术室的大门开了，额头有着些许汗珠的黄主任走了出来。他摘下口罩，向患者漏出了一个让他们踏实的微笑，宣布了“手术成功”这个令人欣喜的结果。走时还不忘安抚一下刚才在担惊受怕中度过的病人家属，完全忘了自己的疲惫与辛苦。

有时候，疾病不仅给人们带来生理上的伤痛，还带来心理上的创伤与恐惧。“不用怕，有我在”是黄主任给患者的承诺。这一句话，给患者与家属一份踏实与信心，同时也给他们带来了生存与康复的希望。每当看到患者脸上洋溢起胜利的笑容时，便是黄主任觉得自己最幸福的时刻，这是心系病患的漫长治疗与等待后得到的最大安慰。医院里，每天上演着与病魔殊死搏斗的真实剧情，紧张的工作节奏，危急的病患情况，使得黄医生鲜少能

够陪伴家人踏踏实实、安安静静的吃一顿饭，他的时间，一大半都奉献在了手术台上，奉献给了他热爱的医疗事业。

平凡人的伟大事，黄主任治愈了无数的患者，感动了很多，也深深的感动了我。

君当如兰，默默奉献

◎ 刘 颖

她，无私奉献，每天早早到工作岗位，一进病区，就看见她忙碌的身影。对于工作，没有丝毫保留，像兰花一般，在大自然中散发清香，不计回报。

她，从护士走上护士长的岗位，兢兢业业，刻苦勤奋，收获了无数荣誉和证书，却依然似兰花般，低调绽放。

她，在内分泌专业做出成果，是病人心中的“亲人”，是姑娘们口中的“娟妈”，用自身魅力感染身边的同事，无论遇到任何苦难，依旧是微笑面对，似兰花般，任风吹雨打，却毫无怨言，坚韧内敛。

她就是内分泌科的韦美娟护长。

记得去年清明节后，我从急诊科调至内分科病区上班，刚开始磨合适应阶段，在病区护理管理工作上，她保无保留地传授经验，凡是遇到难事，无论何时，只要一通电话，都会给你提供解决的方法；在专业能力上，她是数一数二的，在区内同专业领域上，也占据一席之地。凡是内分泌专业问题，年轻医生都会虚心向她请教。内

分泌独立建科后，她与王主任一路搭档走来，终于在2017 年底内分泌科成功获得区内重点学科建设，在未来的道路上，更将带领护理团队走得更远。

尽管 50 多岁，她的穿刺技术仍然精湛。科内凡是有很难打针的老人，年轻护士经历挑战未能成功后，均会第一时间求救于她，而她也会放下手上非紧急事件，去协助他们，并传授选择血管的技巧。所以老病号们，都喜欢点名让她打针。还有她的耐心，配合专业能力，让其无论在门诊还是病房都可以为无数的病人答疑解惑、提供帮助。

她一直是姑娘们心里惦记的亲切可爱的“妈妈”，虽然不再担任行政职务，但是一直在努力培养年轻的护士们，让他们胜任病区工作，所以当姑娘们遇到开心事、烦恼事总要向她倾诉。每当科室忙碌时，总会看到一个戴着老花眼镜的长者时不时地帮插上一手；在她几十年身先士卒作风的影响下，内分泌科形成了如今在工作中严格要求、在生活上亲切关心、在学习上永不止步的优秀集体。她总说一句话：“我们都有老的一天，年轻人才是我们的希望与未来”。

她积极向上面对生活的乐观态度，更是时常影响着我们。她的毅力非常人所不能及，严格的自我管理让我们为之钦佩。一次闲聊中，她告诉我们，她每天 5:30 起床，5:45 到邕江游泳，7:00 吃早餐，7:30 上班，无论刮风下雨，日日如此。她常说：“身体是革命的本钱，得好好对待”。

一桩桩，一件件，虽不惊天动地，但是沁人心脾！虽不震天撼地，但是令人侧目。“我们的从事的是挽救生命的崇高职业！”韦护长常常用这句话来勉励自己，勉励工作在一线的护士女儿们。是啊，我们可以心中开满兰花，在经意间将缕缕清香洒向人间，让疼痛在我们手中得到缓解，让生命在手中得到延续！

用奔跑诠释生命的人

◎ 黄思光

人的生命或短暂或漫长，或渺小或伟大，在这个世界上，生活中总有一种力量震撼着我们的心灵，总有一种感动让我们泪流满面，总有一件事情让我们记忆深刻！我们经常感动于困境中及时伸出的援助之手，寒冷中一声温暖的问候，我们所感动的，并不都是英雄们轰轰烈烈的事迹，我们感动的是一种真情的传递与激荡，是一种灵魂深处涌动的情感。

大家都知道我们医院的时代楷模，驰骋在非洲大地上的“白衣骏马”——钟日胜医生，都知道他两次主动请缨深入尼日尔、科摩罗援助，背负着白衣天使救死扶伤的神圣使命，“犹如一匹飞驰的骏马”在贫瘠的非洲大地上传递健康与希望；都知道他把“能帮就帮、敢做善成”的南宁精神，从邕江河畔漂洋过海传到非洲大地；他用自己精湛的医术救助非洲人民，更用真诚善良的心与非洲人民结下了深厚的友谊。他由于出色的工作，先后荣获“全国援外医疗工作先进个人”、“全国五一劳动奖章”、“中

国梦·劳动美——最美劳动者”、第三届“南宁市道德模范”、全国先进工作者、“全国医德楷模”、全国岗位学雷锋标兵等荣誉称号，并入选中央文明办“中国好人榜”。当然，这些令人震撼的荣誉是他默默的奉献，努力拼搏的结果。然而，他在十几年前的一件小事却让我记忆犹新，至今仍感动不已。

记得十几年前的某一天晚上，我所在的胸外科突然接到急诊科急会诊抢救的紧急通知，我们迅速走下楼往急诊科走去，走到半路，突然有一个穿着手术衣、披着白大褂的人，拎着一个麻醉箱从我们身边飞跑而过，到了急诊科一看，原来是在抢救一个外伤的危重病人。麻醉科钟日胜医生迅速而麻利地给病人插气管插管，很快，气管插管插上了，呼吸机接上了，病人的呼吸道开放了，病人的呼吸也稳定了下来。原来该病人伤情很重，人胖脖子特别短，急诊科的医生护士们用尽了办法都没插得上气管插管，眼看着病人的呼吸越来越急促，血压越来越低，幸好钟日胜医生及时赶到参与抢救，并做了深静脉穿刺，开通了静脉并输液处理，就那么短短的关键几分钟，病人得救了。

时间就是生命！作为医务人员，我们都深知这个道理。抢救一个危重的病人，每一分钟都是那么的宝贵，我们都知道急救的“黄金时间”，如果病人的呼吸心跳停止 4-6 分钟不进行有效处置的话，会造成不可逆的损伤。作为麻醉医生的钟日胜医生更加明白这个道理，所以他这么一“跑”，原来需要 10 分钟的路程缩短至 4-5 分钟，他这么一“跑”，跑出了患者生命的延续。过后，大家都称赞他立了大功，他淡淡一笑说，应该的！

“赠人玫瑰，手有余香”。钟日胜医生奔跑的故事还在延续。“急在分秒时，救在全天候”，这是二医院人急救的一个品牌，是全体二医院人对生命的尊重和缩影。也许，作为医务人员，没有“当必须做出生死抉择的时候，你会选择生还是死？”的沉重，没有轰轰烈烈惊天地、泣鬼神的伟大事迹，但是，钟日胜医生的“跑”，却让我感到深深的震撼！其实，他“不是一个人在战斗”！我们医院经过了多年的发展，尤其是近五年的腾飞，涌现了一大批“钟日胜”们，他们当中有很多很多为生命“奔跑”的故事，如生殖中心“送子观音”丘映，“神外一刀”姚洁民，“游走在刀尖上的医者”张波，“放射精英”丁可……等等

影响了一批又一批的二院人，培养了一批又一批的专业技术人才，打造了一个又一个的优秀团队，他们的“严谨、求精、创新、奉献”精神是二医院精神的浓缩和升华……这是南二院蓬勃发展取之不竭，用之不尽的源泉！我们曾经感叹，今天经济发展了，而人与人之间的亲情变淡了，甚至变冷漠了，世态炎凉了，但正是我们二医院的“钟日胜”们，用最平凡、最伟大、最无私的“跑”，跑出了二医院优秀文化的传承，诠释了生命的伟大意义，谱下一曲大爱的赞歌。

生命的阳光

“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普求含灵之苦……
勿避险希、昼夜、寒暑、饥渴、疲劳，一心赴救，
无作功夫形迹之心。如此可为苍生大医。”

——孙思邈

天使在人间

◎石庆芬

有人说，最难的是坚持，最苦的是等待，但是最美的却是奉献。在南宁市第二人民医院神经外科重症监护室，有这么一群可爱的白衣天使。他们不怕脏，不嫌臭；他们默默无闻，吃苦耐劳；用真心关爱患者，用大爱诠释职责，用生命守护生命。

众所周知，神经外科重症监护室收治的都是急危重症的患者，大部分患者昏迷不醒，大小便失禁。护士每天除了积极抢救，严密观察病情变化，及时处置护理外，还要承担着患者吃喝拉撒，翻身拍背、擦身等繁重的生活护理，每救活一个患者都是一次全新的感动。护士小李已经记不清曾挽救过多少危重患者了，每一次抢救都像一次战斗，任何情况下对病人都不离不弃。

半年前，急诊科送来了一名突发颅脑损伤昏迷患者，患者入院时昏迷不醒，呼吸急促，大小便失禁而且呕吐致全身，当班的小李护士来不及带手套，立即给患者清理

口腔及呼吸道的分泌物，接着配合医生气管插管上呼吸机等一系列抢救患者。小张护士和同事们紧急抢救患者后，立刻又为患者处理失禁的大小便，擦患者身上脏物。患者在抢救过程中，曾几度差点停止呼吸，小李和同事们冷静应对，争分夺秒地为患者争取生存机会，终于将患者生命从鬼门关“抢”了回来。因患者突发受伤并昏迷不醒，为无名氏患者，住院抢救治疗已过了一周，经多方联系仍无法找到家属，小张护士主动捐钱为患者买生活用品及解决患者饮食问题，和神经外科重症监护室的同事们不离不弃的积极抢救及精心的照护患者。当患者住院到第九天后，其妻子及父亲急匆匆从重庆赶到医院后看到其亲属躺在病床上并已转危为安，在得知患者生命从鬼门关“抢”了回来，感动地流泪，深深地向我们的白衣天使表示敬意并送来了锦旗及感谢信。在小李护士心中，每一个患者都是一个生命，在每一次患者的抢救中，她都能收获不一样的感动。“虽然工作很繁重，也常常累得筋疲力尽，但是看着患者转危为安，逐渐恢复健康，就觉得有成就和满足。虽然小李工作才三年多，但她对自己的工作感触颇多：“见过太多垂危之际的病

人，更加体会到生命的可贵，也更加明白自己承担的职责有多重。无论病患余下的时间还有多长，我们都要尽最大努力去帮助他们减轻病痛。”

在神经外科重症监护室工作，经常收治到类似这样的患者。白衣天使们都不离不弃的积极抢救、精心照护。感动的事每天都在上演，而这只是其中一件。

每次听到患者家属们说“你们是一群好护士，技术好，心灵美。你们让我们深深地感受到人间的温情”的时候，我都想为我们自己鼓掌，为我们的白衣天使们鼓掌。不怕你们说我王婆卖瓜，我真的觉得我们科室这群不怕脏累、可亲又可爱的白衣天使们应该得到社会上更多鲜花和掌声。

护理工作虽然平凡，但却并不缺少感动。感动让我们的心灵充满能量，让我们有更好的面貌，更多的动力去迎接我们每一天的工作。护士的工作平凡而伟大，琐碎而不易，艰辛而又劳苦。有人赞美护士说“护士奉献的是最宝贵的青春，换来的是千家万户的幸福和健康”。因为自我们穿上了这身白大褂选择成为一名护士的那天起，也就意味着我们选择了爱与奉献。

护士服是纯洁的白色，穿着护士服的人们就像上帝派往人间的一个个可爱的“天使”。谁说天使只能在天上飞，这不，我们身边到处都是“天使”，做个生活中的有心人，你也不难发现。



全力以赴，只为不负期待

◎黄 洪

2015 年 4 月份，由于职业生涯的变动，我离开了奋斗二十多年的原工作单位，来到市二院。虽然新环境有些地方不比原来，但温暖可爱的新同事们让我很快融入了这个集体。

同年 8 月份，我接收了一位特殊的小患者燕燕，一名复杂先天性心脏病法洛四联症患儿。那天早上，我如往常出门诊，叫号之后走进一家四口，夫妻俩人各怀抱一个小孩，神情焦急而忧虑。我看完他们的检查单，得知大女儿燕燕患有复杂先天性心脏病法洛四联症，由于支付不起治疗费用导致病情一再拖延，现在眼看着孩子一天天长，若再不接受手术治疗，病情将会加重。“黄主任，其实孩子小的时候就去医院看了，当时医生建议我们尽快手术，我们也非常着急想着给孩子动手术，但手术费用对我们来说就是天文数字！听闻去年您为我们同村的一个先天性心脏病孩子做了手术，还帮他申请了慈善捐助。我们得知消息后，省吃俭用一年，加上之前攒

下的钱，直到现在才能上来找您看病。我们去了之前您所在的医院，才知道您早已换了工作单位，经多方打听才最终找到您。”听着燕燕妈妈情真意切的一番话，看着站在身后孩子爸爸淳朴沧桑的脸庞，两个弱小纯真的孩子，我却深深犯了难！论能力，我可以做这个手术，但一台心脏手术需要整个团队的配合，包括医生团队、护理团队及体外循环团队。我之前的团队各方面都已经发展成熟，也有不少复杂先天性心脏病手术的经验，换做是以前，我会毫不犹豫的收治这个小患者，可是现在我却犹豫了，原因在于目前的团队已经好几年未开展过心脏手术，团队相关人才紧缺，此外，新的体外循环机及其他必须的昂贵药物和耗材都需要向医院申请引进……

看着5岁的燕燕长得只有3岁多小孩一般大，望着孩子父母眼里的期待，想着他们几度辛苦奔波才找到我，我拒绝的话到了嘴边却变成“给孩子先办理住院吧。”医者的职责，不就是救死扶伤吗？我相信所顾虑的这些困难都是可以解决的！

虽说燕燕治疗的最佳方案是手术，但她的身体状况却还

远远达不到手术要求，在术前准备的过程中，燕燕经历了感冒、发烧、肺炎、癫痫发作等种种关卡，才迎来手术考验。术后最危重的那两天，护士长安排高年资护士对燕燕进行特级护理，每晚加班到十点多，每天早上来到科室的第一件事就是了解燕燕夜间的情况。以防突发情况，我则直接睡在值班室密切关注燕燕的情况。术后第三天，燕燕的各项指标均趋于稳定，手术非常成功！在那段时间里，我也多次联系香港慈善基金会，最终帮助燕燕申请到了三万元手术善款，减轻了燕燕的部分经济负担。

事后，护士长问我：“以我们团队目前的能力，你怎么有信心做这个手术？”我坦言：“当时我们的团队能力确实使我犹豫过，但患者家属那种真诚、朴实、信任与期待的目光，让人心痛与动容，使我无法推脱。一个好的医生不仅需要有高超的医术，更要有对患者的仁爱之心，这不正是我们医院所倡导的‘仁爱文化’吗！”

我庆幸当初自己不忘初心，牢记自己的职责使命，没有拒绝收治燕燕。通过对她的治疗和护理，让我再一次看到了我们医护团队的团结、互助、大爱，也让我更加有

信心带领整个团队更好发展。近三年来，在院领导的支持下，我们的团队先后选派 2 名医生、6 名护士前往中国医学科学院北京阜外医院进修学习心脏术后护理，团队的专业能力得到了很大提升。目前我们的团队再面对燕燕这样的患者，已经是技术娴熟、胸有成竹！



跨越五年的重逢

◎ 孙毅海

“孙主任，真的是您啊！”10月某一天出门诊，大概11点左右，一位年轻女子一进诊室，就握住我的手激动地说。我看着她，先是一阵诧异，每天经我门诊的患者无数，我实在记不起眼前的这张脸了。女子见我诧异，接着说：“孙主任，5年前，我患有左肾上腺嗜铬细胞瘤，父母带着十几岁的我来到二医院就诊，当时就是您给做的手术，才让我得以康复。我现在在南宁的一个小学当老师，这么多年来，可以跟正常人一样上学、结婚、谈恋爱，都是您妙手回春，给了我重生的机会！前两天我从网上查到您仍在二医院开门诊，特地挂了您的号来复查，更是特别来感谢您！”

听她这一说，我才恍然大悟。当时，她随父母来到二医院，挂在我的门诊下。她左肾上腺嗜铬细胞瘤，几年前做过手术，经过检查发现左肾已经失去了功能，导致感染和并发症频发，如果不及时摘除，会引发其他器官的健康隐患，但是由于瘢痕粘连严重，而且解剖结构不清

楚，这是一场高难度手术。经过小心求证，谨慎计划，我最终为她实施了手术，手术很成功，不久她就出院了。转眼五年时间过去了，今天她特地挂我的号来感谢我，望着眼前饱含热泪的女士，我心里既感动又欣慰，能够获得患者如此感恩，我觉得自己没有选错医生这个职业。想起当年踏上医学道路时，往往要被问及，做医生是为了什么，是为救死扶伤、衣食无忧、闻达四方，还是做身边亲友的“健康顾问”？时值年少，尚且说不清其中意味。但在这被肯定的一刻，我却忽然豁然开朗，救死扶伤这四个字从未像今日这般深深烙印在我的心中，分量值千金！于我而言，要求并不高，能获得患者的满意和信任，就已知足。一路走来，我不忘初心，为患者、亲友们减少病痛，拥有健康长寿的生活。我深知，唯有耐心，才会听到患者心底的声音；唯有认真，才能精准对治，减少差错；唯有负责，才能得到患者的信任；唯有细心，才能成功地完成一台手术。

时光荏苒，从医路上酸甜苦辣的故事在岁月的长河里静静流淌，每到一处留下的都是不可忘却的涟漪。这些大小故事锻炼了我的技能，充实了我的工作，丰盈了我的

人生。未来路上，我将不忘初心，一路前行，将医者的
医术与品格发扬！

仁心仁术下的阳光

◎ 韩 菲

在写下这则故事时，我不是一名医院的中层干部，而是一位患者的家属，怀以真诚的感激之情，感谢血液科的揭旭日主任和创伤手外科的张波主任，是你们的仁心仁术医救了我的父亲，是你们一丝不苟的工作态度扫除了我们家的阴霾。

与其说是个故事，不如说是事实的记录更确切。今年 8 月，我老家传来了坏消息，年事已高的父亲发烧两周，身体暴瘦，白细胞极低，在当地市级医院做了骨穿，仍诊断不明。由于我父亲长期存在着慢性伤口，我的常识告诉我可能是伤口感染引起的，但当地医生却无法做任何处理。情急之下，我让父亲转来南宁市第二人民医院，接受治疗。

眼看父亲又瘦了一圈，脸色苍白，只能立即住院。在老年科，父亲没日没夜的发烧，精神气极差，甚至，白细胞已经少到岌岌可危的地步，这时我收到了病危通知，当下心咯噔一下就稀碎了一地，整个人茫然若失。

这时，老年科的张琼芳主任建议道：“血液疾病还是要请血液科的揭主任来看才行。”老年科立马联系了揭主任，揭主任看了病情后，告诉我父亲的疾病有可能是骨髓增生异常综合症，是一种恶性肿瘤，当时我的情绪低落极了，在血液科的医生办公室里，眼泪再也忍不住地从眼眶里往外涌。揭主任一边安慰我，一边说：先做检查，确认诊断再说。而后，还帮我找了权威的检验机构，让我耐心等待检查结果。

在等待结果的日子里，我不得已做了最坏的打算，也许这会成为我最后陪伴父亲的日子，我不想让他带着遗憾离开，于是一边听父亲说他未了的心愿，一边止不住地落泪。

最后，当揭主任把检验结果拿到我面前时，我才终于松了一口气，万幸，不是血液的恶性肿瘤。全家人知道这个好消息后，都如释重负，重展笑颜。揭主任根据自己的临床经验和专业判断，为我父亲制定了合理的治疗方案，及时有效地控制了感染，血象也慢慢趋于正常。我们全家人像是又看到了黎明的曙光，我父亲说：“在老家半个月都没摸清楚的疾病，在这里一周就弄清楚并

且控制住了，还是这里的医生医术高明。”

待血象趋于正常后，揭主任判断应该处理伤口了。于是，我找到了创伤手外科张波主任。张波主任会诊后，用通俗易懂的话，将复杂的医学术语讲得一目了然，我父亲听了就对我说：“这位主任说的话我能接受，很实在，让我觉得想尝试做植皮手术。”听完当下，我们就考虑转科，去做清创和植皮手术。

漫长的手术时间一分一秒地过去，终于在4个小时的手术后，张主任对我说：“手术很顺利，但是清理出一些组织，需要做病理，不排除肿瘤”。我听完，又是一道晴天霹雳的消息，别无它选的我，只能应答着说：“嗯，好的，那做吧。”

与我而言，这无疑又是一个等待结果的绝望过程，只能不断祈祷着上天能给我们一个好的结果。天遂人意，检查结果显示并不是恶性肿瘤，心里的石头终于安然落地了。

虽然，目前父亲还在慢性伤口门诊长期换药，但伤口的情况已趋于愈合，在这住院短短一个月的时间里，眼看着父亲的气色越来越好，心情越来越开朗，我们一家人

露出了久违的笑容。

因而，我无比感谢我们医院的专业医护团队，顺利救治了我的父亲，将笼罩在我们家数日来的阴霾一扫而空。对此，我父亲还说：“你能在这样一家有医术和仁心的地方工作，他也放心了。”

是啊，我也为自己能与这些高超医术、宅心仁厚的医护人员们共事，而感到无上的自豪。

最纯粹的“大爱”

◎ 李 通

生活总是充满了各种的不确定，作为医生的群体，更是面对最大的不确定。似乎在提前预支自己的健康同时，成就了一个又一个的病人康复出院。每天 24 小时，每年 365 天，周而复始，总是在那三寸方圆地里转动着，太阳，很多时候都被常亮的节能灯所替代；怪不得，刚刚从网上传出来的“当医生三年没朋友，五年没感情……”这似乎可以理解。但是，人们忽略了他们才是真正的大爱拥有者，认真的回思，细细的体会，在他们身上发生的每一件平常的事有时都能让人感动。

比如网上传过的一个医院的故事是这样的，有一对兄妹，妹妹染上了重病，需要输血。仅有 10 岁的哥哥作为唯一家属果断的同意输血。给妹妹输血完之后，男孩问：“医生，我还能活多少年？”医生愣住了：男孩是决定付出自己的生命，挽救妹妹？好一会，医生缓过神来说：“你很健康，能活到一百岁！”男孩子非常高兴，挽起袖子，对医生说：“那就把我的血抽一半给妹妹吧，我们

一人各活五十年！" 我看完这篇短文，深受感动，令我感动的不是一个孩子傻傻的诺言，而是这孩子的品质，这是一种怎样的品质？这到底是一种怎样的爱？我一直在思考，当我在这培训班后，再次执笔书写这个中学时代就写过的身边的感动，我感受到了这就是一种人间最宝贵、最善良的----对他人的关爱，这是人生最崇高品德和大爱。

时间随着记忆飞回了 2015 年 11 月，我们接诊了一位突发动脉瘤破裂大量蛛网膜下腔出血的 50 岁男性患者，如果按专业的评估级别是“H-H 评分 4 分，Fisher 分级也是最高级”，用普通的表述就是没有呼吸，心跳开始不规整，血压开始下降了，此类情况死亡率接近 100%，已经没有常规外科手术的机会。而且患者妻子文盲，大字不识一个，但是她却非常明白神经内科的团队是唯一可能给她帮助的，她选择让身边 11 岁的儿子和医生来全权负责，这能说是盲目吗，不，我倒是认为这是一种多大的信任和勇气。小男孩在一瞬间成熟了，很镇定的听病情的介绍，很认真的和医生沟通他父亲的救治方案，他没有哭，也没有慌张，他只说了一句话“医生，请再

给我爸爸一个机会”。在这个病人抢救的过程中，我真正的体现到了真善美，孩子的纯真和信任，病人妻子的大义与理解，她们没有给医务人员说过任何一句增加压力的话，全程只是默默的配合。

神经内科当班的医务人员都很年轻，也都齐心协力，唯一一个信念，尽力而为，紧急带呼吸机转运进介入室，多种手段，大家齐心，终于，我们还给这个男孩一个完好的父亲，时过变迁，在 2017 年时这家人一起到办公室来道谢，带来了简单的一条锦旗，才勾起我们的回忆，曾经有过这样的一个家庭故事……

这样的经历对于神经内科团队而言已经司空见惯，他们敬畏生命，他们尊重生命，但是唯一缺陷是不重视自己健康，面对被死亡逼近的一个又一个病人，他们选择了付出，“五年的无感情”也就表现在他们多年的严格训练，面对危机从容不迫，冷静快捷，挽救了一个又一个病人，从而被别人认为“无感情”，而这种无休息长年超负荷的救治工作，恰恰好体现了他们的大爱。

生殖助孕的幕后英雄

◎ 罗宇明

在医院，提到试管婴儿大家首先想到的是生殖中心的医生和护士。其实，在试管婴儿的助孕过程中还有一个不可或缺的关键步骤，那就是试管宝宝的“幕后操作”——胚胎实验室。

胚胎实验室被称为生殖医学中心的“心脏”。就像汽车的引擎发动机，胚胎实验室的技术优劣及环境对“试管宝宝”的成功起着关键性的作用。

但是，我们胚胎实验室是封闭的，从不对外开放，所以给胚胎实验室蒙上了一层神秘的面纱。胚胎实验室里，胚胎师们不舍昼夜地端坐于显微镜前，全身心投入这孕育生命的微观世界。试管婴儿的工作台里，胚胎师们表情专注，小心翼翼地将培养皿里的精子和卵子完美地结合在一起，他们用一双双灵巧的手创造着生命的奇迹。为了保护受精卵，培养胚胎，封闭安静的层流室往往只能保留最基础的光亮条件并保持全程暗光操作。昏暗的胚胎室里，4~5个人埋头工作，寂静无声，只有定时器

偶尔发出的“嘀嘀”声，反而更有“蝉噪林逾静，鸟鸣山更幽”之感。有时，胚胎师会情不自禁的赞叹“这个胚胎太漂亮了，所以你很快就可以去找你妈妈啦！”

在用显微操作仪进行 ICSI 注射时，选精子、制动、进针、注射等步骤需要一气呵成，考验着胚胎师的经验与技巧。只见胚胎师们手法熟练、从容、自信而温柔，为了选择一个形态正常、活力最好的精子，胚胎师们常常在显微镜前一坐就是几个小时，他们屏住呼吸、忘记了时间和空间，全神贯注地紧盯着电脑屏幕，整个世界只有小小的生命……

精液处理是胚胎实验室中一个至关重要的步骤，必须谨慎处理，如履薄冰。胚胎师们从接收精液标本、到精液洗涤、加精、核对，每个操作步骤都认真仔细、有条不紊。伴随着精子王子与卵子公主的相遇，一个个优质胚胎诞生了，胚胎师们用灵巧的双手续写着生命的传奇。人们都害怕黑暗，向往光明，然而试管婴儿们却正好相反，他们对光照敏感，在黑暗中诞生。胚胎师们就是这样一群真正于黑暗中工作的幕后英雄，大多数患者不清楚他们的工作，甚至感受不到他们的存在。在经历艰辛

的临床治疗和煎熬的取卵后，患者便只能陷入了焦虑的等待之中，祈祷上苍能给自己好运。而忙碌在胚胎实验室的胚胎师们，却如同黑暗中的天使，给这些渴望做父母的患者带来希望之光。



爱与感恩

◎王琦武

“夜闯急诊喊救命，幸遇主任王琦武。把脉急检刻钟定，诠释家属听分明。争分夺秒手术成，医生们个个汗淋漓。护送病房续生命，白衣天使护理精。此问阿叔痛不痛，那问阿公疼不疼。称呼声如止痛针，病人家属全动情。古人折筷靠团结，改革医风讲和谐。大恩言谢表不尽，华佗神医名远扬。”

这是一名患者对我及我院的医疗护理团队发自内心的感谢，真心为我们点赞的一首打油诗。诗中表达了该患者对我们高超的医疗技术和贴心护理的充分肯定，以及他重获新生的感恩之情。

直到现在，每当我想起这首打油诗，想起这件事，其中的点滴细节仍然历历在目，感动不已。那是4年前的一个凌晨，我刚结束手术回到家中，正准备休息的时候，电话响了：赵老伯，男，60多岁，因“突发胸痛、呼吸困难”3小时于凌晨2点急诊入院。当下胸痛剧烈，濒死感，呼吸困难不能平卧，血压下降，病情极为严重。

入院诊断为“急性广泛前壁、高侧壁心肌梗死，急性左心衰，心源性休克”。

医疗统计上，这种急症患者如果不及时诊治抢救，死亡率高达 50%以上。因而，接到电话后，我 10 分钟内赶忙飞奔到现场。

就在我们准备救治，开展救援流程的时候，发现患者是只身来南宁旅游发病，没有直系亲属在场，也没有交住院费用。当时我在为患者体检，尽管已经濒临死亡，但他在神志尚清醒时紧紧握住我的手，充满绝望的眼神中流露中一丝期待，一个劲地呢喃着：“医生，快救我，不用问我家属，做什么我都同意”。

遇到这种特殊情况，我一门心思就想着用尽我所能全力以赴将他救过来。当时我院尚未创建胸痛中心，很多流程尚未完善，科室之间的协调不够畅通。我迅速跟患者家属电话沟通，精简了相关检查及签字，在未等到家属到场，未交费用的情况下，依然对患者实施紧急冠脉介入手术治疗。和死神赛跑的过程，我们争分夺秒，经过介入治疗开通闭塞血管后，终于，患者胸痛减轻，术后护送回 CCU 继续予抗凝、维持循环等治疗。

由于患者心肌梗死面积大，术后虽胸痛减轻，血压一直偏低，患者出现心源性休克，药物升压无效。当时患者病情非常危重，搬动一下就可能面临死亡。就在患者和死亡拉扯的边缘，我果断决定立即实施床边紧急主动脉球囊反搏术救治。这是我第一次给病人行床边做这种手术，说实在，我自己心里也没底，也没多大把握，但已别无他选。

当我把这种抢救方案与家属商量以后，患者家属只跟我说了一句话：“主任，我们相信你，就按你的方案去做吧，我看到你是尽力了，就算老赵这次过不了这一难，我们也不会怪你”。

顿时，我卸下了沉重的思想负担，感到浑身都充满了力量，也看到了希望。最终，我们圆满地完成了床旁手术，经过积极抢救及综合处置，患者血压日趋平稳，病情逐渐转好，大家甚是欣慰。

在患者病重期间，家属感受到我们医护人员的尽职尽责，亲切关怀，感动之余，给我送来 1000 元现金红包。我百般推辞，但患者家属坚持要把钱留下，难以推脱之下，我只得暂时收下。过后，便特别嘱托护士长将患者所送

钱款全部交到患者住院账户，并将 1000 元住院押金单亲手交到患者手中，同时不忘关切地跟病人说道：“这次住院也花了不少钱，这些都是我们的份内事情，心意我们领了，现在你们更需要钱，这些钱该用到刀刃上。”当时，我看到的是患者双眼噙泪，听到的是连声感激。这件事是赵老伯一个新的起点，也对我产生了深刻的影响。每当在我工作中遇到挫折、情绪低落时，想起这事，便会让我重新充满无限动力。

在目前医患关系紧张的时代，这次经历也充分诠释了医患之间的信任是多么重要，当大家都怀着一颗仁爱之心、感恩之心，那么和谐的医患关系就不难呈现了。而构建良好的医患关系可以去除医生的心理压力，医生才能放手为患者诊疗疾病，甚至会取得超出预期的成功。同样，医生敢于在工作中承担风险，患者才能接受更高层次的诊疗，也才能使患者转危为安，战胜疾病，赢得生命。患者也只有在没有猜疑，充满温馨和人文关怀之下，伤病痊愈才会更好更快。

构建和谐医患关系还体现在能够明显减少医疗纠纷。这是我们医院持续加强医德医风建设的一个缩影，医德医

风建设是医院建设发展的永恒主题，近年来，我院不断增强医务人员的事业心和责任感，为更好地服务人民群众的健康，为构建和谐社会做出应有的贡献。



新生儿科里的“临时妈妈”们

◎ 苏家慧

一个小生命呱呱坠地来到人间，寄托了很多亲人的希望，但有时生命又很弱小，降临人间的小天使可能会出现意想不到的情况，比如早产、窒息、肺炎等，甚至是危重症，这时孩子就会收住在医院的新生儿科，用爱和责任为小生命保驾护航就成为了新生儿科的使命。而新生儿科里的护士们便成为了这些宝宝们的“临时妈妈”。

在新生儿科病房里，保温箱里躺着刚出生不久需要特殊护理的婴儿，旁边则是检测监护和治疗抢救的设备。在这些“温室”里，患儿们有的正在安静睡着，有的则睁大眼睛在“探索”。在这个空间里，他们每一个细小的动作和哭声都会引起护士们的关注。长期从事儿科护理工作的护士们常说，“其实宝宝再小都是有感知的，生病了妈妈不在身边，他们会没有安全感，所以除了遵医嘱的护理外，平时的生活护理也很重要。”

“手洗上百次，路走上万步”，是新生儿科护士的日常
护士们一踏入病房就开启“连轴转”模式，工作非常繁杂

而精细：洗澡、脐带护理、臀部护理、眼部护理、皮肤护理、打针、用药、书写护理纪录、喂奶……新生儿科的患儿由于自身各脏器功能发育尚不完善，抵抗力差，病情变化快，必须谨慎再谨慎。纷繁的工作让她们在岗的每一刻都非常忙碌，她们需要时刻注意着患儿的病情变化。

平日里，护士小心翼翼地为婴儿进行检查，稚嫩的小脚连接着监测生命体征监护仪的探头。每个进入新生儿科的宝宝都需要得到细致的照顾，护士们每每都付出极大的关注和爱护。深夜时，新生儿科一名护士需要同时照顾十几名婴儿，上班期间经常忙得不可开交，甚至连上洗手间的时间都没有。

有“妙术”更有仁心，是每一个新生儿科护士的使命

十月怀胎，一朝分娩，记录了每一个伟大母亲的艰辛和幸福。有一个健康、活泼、快乐成长的宝宝是每位父母和每个家庭的殷切希望。然而每年总会有一些小生命因为这样那样的原因而存在这样或那样的缺陷，甚至有的刚出生就有随时死亡的危险。新生儿病情变化快，极易错过最佳救治时间，死亡率高，对医疗护理的要求标准

高。新生儿科护士用心、用情、用爱去呵护每一个新生命，带着一颗真心和一腔热忱，全心全意救治每一个患儿，使濒临停止呼吸的小心脏重新恢复正常，让每一个因为婴儿疾病而皱紧的眉头舒展、开心，为新生生命保驾护航、为幸福生活增光添彩。

刚出生不久的孩子不得已离开父母的怀抱，即便不言语，家长的焦虑和担忧也写在脸上。面对家长的担心，医护人员在旁耐心解答。有时新生儿康复出院，医护人员也可能要面对家长们的“质问”，空气里充满火药味。但对于他们而言，患儿的康复更有力量，家属们声声“感谢”更能安慰人心。

责任与担当，是新生儿科护士在平凡岗位绽放的“天使之花”

由于工作忙，她们经常无暇顾及家人，也因没时间陪伴孩子父母而内疚。然而，当她们走进病房，又情不自禁地融入另一个“妈妈”的角色。他们把愧对家人的酸涩，患儿家属的感激，工作的苦和累，以及被误解的委屈……全部化为对护理工作的热爱和对患儿的爱心与耐心。马克思说过，“如果我们选择了最能为人类

幸福而劳动的职业，那么重担就不能把我们所压倒，因为这是为人类而献身。”这句话用来形容这些“临时妈妈”们再合适不过了。而护士之所能够被称为“白衣天使”，也许是因为她们总能在艰难时刻，燃烧自己照亮别人吧。



医路的感动

“我常想，人在遇到危难时，别人问一声都是好的；有人病了，给他一晚白开水，人家心里也是暖烘烘的。”

——朱伯儒

感动在医路上绽放

◎黄胜贤

技不在高，而在德；术不在巧，而在仁；她只是一个普通人，披上白大褂，视家为轻，昼夜不分，用温暖驱赶病痛的绝望，用医心撑起生命的希望。她，把偏见与误解放之脑后，在显微镜下，寻找那影响患者健康的病因，守候患者的安康。她就是五象医院医学检验科主管技师邓少芳。

她个子挺高的，留着披肩长发，头上总是梳着辫子，把头发紧紧地拢在耳朵后面，显出一张光滑白净的脸庞。她的眼睛不大，细细长长的，但是很有神采，一笑就变成了两条缝。鼻子微微上翘，总给人一种和蔼的感觉，显得十分平易近人。她从事检验工作十几年，擅长血液体液检验，她用细致耐心的服务，影响着身边无数人。检验是患者的一面镜子，用以窥探患者潜在的问题。检验都是在微小数据形态间的差异发现问题，需要检验人员细致耐心地寻找，才能发现真正的病因。这是一份粪便标本，散发着难闻的恶臭味，这是一份看起来让人反胃而又沉甸甸的粪便标本，这是邓少芳同志刚刚接到的

粪便标本，随着粪便标本一起送来的检验申请单上有临床医生的亲笔备注：“可疑肝吸虫感染患者”。

戴着口罩、手套、身穿白大衣的邓少芳同志，带着欣赏的眼光，眼睛直勾勾盯着标本，随即用棉签蘸取患者粪便样本，涂在滴有生理盐水的玻片上，做慢慢涂片动作，再将玻片放到显微镜的载物台上，用心观察，左手调着细准焦螺旋，右手移动着载物台，虽然开着通风厨，但体液室依然散发着一股恶臭味，难闻至极，邓少芳仿佛失去嗅觉，专注看着玻片，只见她微微皱眉，稍稍摇摇头，将玻片弃去，重新用棉签蘸取患者粪便样本涂在滴有生理盐水的玻片上，进行涂片，将玻片放到光学显微镜的载物台上，再次观察，体液室里恶臭依旧，邓少芳专注依旧，额头眼角微微露出汗珠，她眉头轻轻皱起，结果依然同前。

“两次一样的结果，是否该发报告了呢？不，粪便寄生虫的检验对疾病诊断非常重要，容不得丝毫马虎”，邓少芳同志心里想着，随即又用棉签蘸取患者粪便样本，再次进行检验，终于找到了肝吸虫卵，喜悦之情难以言表，更以第一时间发检验报告并同临床医生进行沟通，

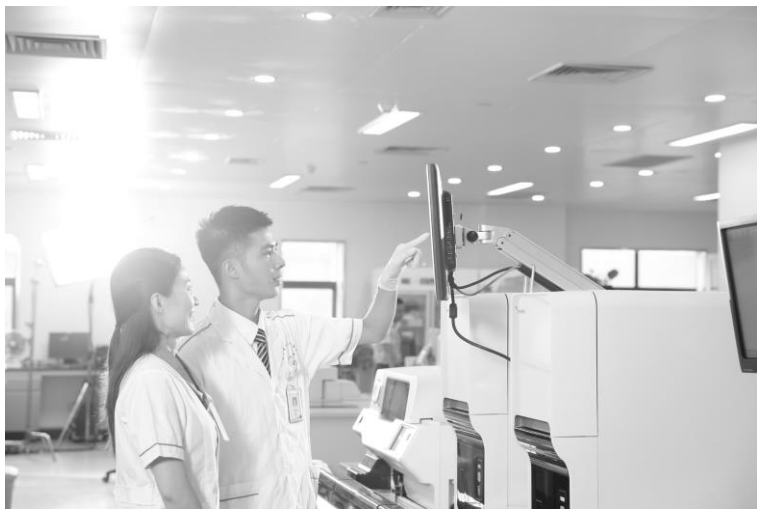
生怕耽误了患者的诊治。

对待排泄物，如此专注，是因为标本量太少吗？不，临检体液室一天需要检验尿液、粪便等标本几乎上百个，邓少芳同志一直在这里从事检验工作，她说，工作有时会遇到尴尬，比如患者尿液留样 3-5ml 就够了，但有的患者装了超过 10ml，接近试管口，检验时取出试管盖子，有过尿液溅到衣袖的经历；甚至有患者粪便留样更是夸张，不按要求送样，装来满满一杯，事实上检验只需 3-5g。平时镜检时，难免闻到恶臭味，但她最关心的始终是准确的检验结果。面对每一份粪便、尿液标本都是沉甸甸的责任，关乎临床诊断容不得丝毫马虎。

邓少芳同志在工作岗位上认真、严苛的自我要求，追求每一项工作都执行到位。犹记得创二甲时，她负责科室里核心内容 8 个条款和 5 条台账，刚开始接手做资料时，她也一脸茫然，面对 13 条内容，面对 13 条目录，13 个空文件盒，她陷入了深深的思考，不知道从哪里入手，这时她想起来总院检验科创过三甲，有这方面的经验，于是在往后的日子里，她总是隔三差五的就抱着文件盒子骑着小电驴去总院检验科，去那里翻查资料询问

有经验的老师，并用手机拍照和笔记本记录下如何完成一款款条款，回到科室，她总是一个人默默的加班加点。遇到别的同事因为条款内容格式等问题不会做，做不下去时，她总是耐心教导，将问题解决。她追求每个条款内容的准确、内容必须准确，不弄虚作假，统计危急值漏报率、迟报率时，用最原始的方法，她亲自一个个分组一张张报告单的查看，曾经有同事帮她做过统计，都因为嫌麻烦，耗时间，看得眼都花等原因，想放弃统计危急值漏报率、迟报率，她总是说这个危急值条款是检验科核心条款马虎不得，数据必须真实，不能随便乱填，于是她又埋头苦干，把危急值情况给统计出来。她就是这样把条款内容从 C 做到 B 然后做到 A，去做追求每一条款都执行到位的职业习惯，尽职尽责的专业精神，是托举科室进步的一种重要文化因子、精神素养。

医路是平凡的，又是单调的，检验行业是默默无闻的，又是需要细致认真，邓少芳同志总是给周围同事带来感动，面对科室每天忙碌的工作，她总把手头上平平常常的每一份标本都认真对待，细致检验，对标本负责，对检验负责，对病人负责。



是你们，让感动常在

◎ 郭筱燕

在生命的长河中，每时每刻都有感动存在，父母牵挂的目光、生病时一句温暖的问候、在工作中一句贴心的鼓励，这些都是温暖心灵的感动……当我们蓦然回首，总有一段段记忆在生命中留下深深的痕迹，无法忘却。

在医院工作多年的我，时常被医护人员的默默奉献与无私付出感动着。病人多、手术多、周转快是医院大多数科室的特点，尽管日常工作异常繁忙，但我们的医生、护士从不敢有一丝懈怠。光是“想病人所想，急病人所急”还不够，在医护人员眼里，他们就像家人，每个患者的病情变化都牵动着他们的心。常常病人想不到的地方，白衣天使们都想到了：一排排整齐的输液架，用完随时归位防止掉落砸伤患者；床边的塑料收纳箱为加床患者提供了方便；每逢春节、元宵节、中秋等重要节日，医院领导、社工部的爱心志愿者们给住院患者送来慰问品和节日的问候，社工部定期为孤寡老人理发、刮胡子，还有随手可得的老花镜、针线包、指甲钳……这一件件

看似平凡的小事，却体现了医务人员在平凡岗位的伟大。在急诊科、住院病房里，当病人意识丧失、生命体征不稳定，主任一句指令“马上组织抢救！”，科室人员立即进入状态，测量血压、打开静脉通路，连接监护仪、面罩给氧，一切都在有序的进行着；患者血压下降、血氧下降，立即打开气道，简易呼吸器辅助呼吸、多巴胺泵入，连接呼吸机辅助病人呼吸，患者神志清醒，血氧饱和度上升，血压回升，病人脱离生命危险。一切都是那么有条不紊。为了抢救病人，忘记吃饭、忘记接孩子、带病甚至输液仍然坚持工作，对于我们可爱的白衣天使们这就是家常便饭。每一天，在我们身边习以为常的平凡工作中，都发生着类似这样不平凡的令人感动的事。不论休息日还是晚上下班后，为了按时完成医院的各项工作任务、为了宣传稿能在第一时间及时发出、为了医院的病历信息系统能正常运转、为了帮助实习生、住培生打下扎实的基本功，在技能比赛中取得好成绩，在医院综合教学楼，医务部、科教部、护理部、信息科、宣传科经常是灯火通明。为了医院的明天更美好，大家团结一心、努力奋斗，互相扶持着、鼓励着、感动着。医

院获得了上级部门的肯定，取得了一个又一个新的辉煌，与广大职能部门员工的辛勤汗水密不可分。

感动是夏日一缕凉爽的清风，是冬日里一轮暖暖的太阳，是沁人心脾的甘泉，是芳香四溢的一杯热茶……拥有了感动，我们的心开始变得明亮、宽敞、纯净。就像钟南山院士说的那样：“选择医学可能是偶然，但你一旦选择了，就必须用一生的忠诚和热情去对待它。”

一个仁爱志愿者的告白

◎ 钟日胜

有不少人问我，你平时在麻醉科工作这么忙，为什么还要花费这么多时间和精力去参加志愿者活动呢？面对诸如此类的问话，我真是百感交集，一时不知从何说起，思绪却不禁飘到十几年前的那个早晨……

2002年6月的一个早晨，一名35岁的男子被紧急送到医院手术室。这是一名结肠癌晚期的患者，几个月之前曾经做过一次姑息的肿瘤切除手术。这次是因为癌症转移导致肠梗阻，被送到这里做腹部探查手术的。我已经从外科医生口中得知，在肿瘤的广泛侵蚀下，患者的病情已经严重恶化，手术已经无法挽救他的生命，只能解决他的肠梗阻的问题。

这个病人脸色晦暗发黄，表情痛苦，行动迟缓，显得极度虚弱。年纪轻轻就得了不治之症，让人感到十分痛心。从病历上看，他还合并严重的心律失常、肺部感染、贫血和电解质紊乱等等严重问题。老实说，要给这样危重的病人做麻醉，对麻醉医生来说是一个巨大的挑战，病

人的身体状况很难承受手术麻醉的打击，甚至有可能下不了手术台。这一点，我们必须跟病人和家属做好沟通，让他们做好承担风险的思想准备。

可是，我该如何开口跟他谈这种风险呢？

我不忍心再让他面对这种残酷，决定到手术室门口找他的家属沟通签字。还没等我转身，他突然紧紧抓住我的手，难受地喘着气儿，从喉咙深处发出微弱的声音：

“大夫，不要让我家属签字，我自己签字，我来签……”

我不禁诧异了，问他为什么？他叹了一口气，轻轻地说出了缘由。原来，这个家庭非常不幸。他们家有兄弟两人，父亲早年亡故，母亲含辛茹苦地拉扯兄弟俩长大，不幸的是几年前他的弟弟由于一场车祸去世了，妻子在他得了重病后也离他而去了。现在，家里只有七十多岁的老母亲和他相依为命。男子攥住我的手，眼睛直直地盯着我，恳求说：“医生，求您了，我来签字吧，我知道我的病情，我不想让我妈知道这些，她再也经受不住这样的打击了！”

我只好同意了他的请求，让他自己在麻醉同意书上签字。手术麻醉按照计划进行。在打开腹腔之后，我们发现肿

瘤已经在病人腹腔内广泛转移，只能做了一个结肠造瘘口，解决肠梗阻的问题。

手术结束后，当我们把病人推出手术室门口的时候，我看到了那位绝望无助的老母亲，她身材是那样的矮小瘦弱，是那样的惶恐不安。可是，她唯一的儿子病情到了这个地步，她将不得不面对这残酷的现实，很难想象，她晚年的余生该怎样艰难度过？

那时候，国内还没有志愿者的概念，社会援助机制也没有今天那样健全，对于这家人的不幸遭遇，我真切的感到心痛，很同情他们，但却不知自己能为他们做些什么。很多时候，我们医生不得不去承受这种无能为力的痛苦。是的，哪怕是医学发展到了今天这个程度，但是面对一些凶险的疾病，人类仍然束手无策，这让我们医生感到非常的无奈和沮丧。后来，这个病人出院了，我就再也得不到他的任何消息了。

十几年过去了，每当我遇到这种令人沮丧的情况的时候，那天早晨的情景历历在目。那个在生命最后时刻仍然牵挂着老母亲的儿子和那个深爱着儿子却无能为力的老母亲的形象，总会不断地浮现在我的脑海里，让我的内

心倍感痛苦煎熬。我陷入深深的悔恨当中：为什么当时没有向他们伸出援助之手呢？给他们一些力所能及的帮助，哪怕多花点时间陪他们说说话，去他们家做回访，鼓励他们战胜疾病，哪怕给予他们一些精神的支持和慰藉也好啊。

2011年，我们医院成立了仁爱志愿者服务组织，我第一时间加入，成了一名仁爱志愿者。这些年来，在院党委的领导下，仁爱志愿者们的绿马甲的身影遍布医院各个角落，服务范围涵盖导医、慰问帮扶、募捐救助、护送陪诊、扶老助残和健康宣教等等活动。身为白衣天使的仁爱志愿者们，用自己的实际行动，不但要医治病人身体上的病痛，更要关心病人心灵上的创伤。仁爱志愿者们向社会喊出了“仁爱是我们的名片，奉献是我们的志愿”的响亮口号，为创造和谐社会的构建做出了贡献。作为其中的一份子，我深感荣幸和自豪。

如今，当我再面对像当年那个陷入绝境的家庭的时候，我已经很清楚我该怎么做了。

是的，医院是一个特殊的场所，我们都不时会遇到一些由于疾病而陷入绝望的病人和家庭。如何让他们重拾生

活的信心，让他们感受到我们社会主义祖国大家庭的温暖，这是我们这些医务工作者和志愿者们的义不容辞的责任和义务。这也是我为什么再苦再累也要加入仁爱志愿者大家庭的原因。



15 分钟的急救，他人的新生

◎ 孙 健

我是一名从事急救工作的普通医生，准确的说是个院前急救医生，就是大家口中的 120 医生。我的岗位很普通，每天上班，接听电话，出诊救治，下班回家，日复一日，年复一年，这一干，就干了 5 年。

“叮铃铃”

一只娴熟的手迅速拿起了话筒。

“您好，这里是江南急救站”。

这就是我们每天工作的开始。出诊电话的铃声对于我们来说，就是一道无法抗拒的命令，电话里的每一句内容都可以成为我们的使命，而我们的责任就是要迅速有效的完成好每一个使命。

2017 年 5 月 24 日下午 1 点，出诊电话的铃声像往常一样响起了，当天值班的是我的同事——黄俏医生，一位刚从内分泌科调来没多久的年轻女医生，口罩上方眨着一双黑黝黝的大眼睛，虽然带着副眼镜，但隔着镜片还是能从那双水灵灵的眼中感受到她那股特有的机灵劲。

黄俏顾不上吃午饭，身体本能地迅速拿起电话，从电话里得知，这是一个年轻的男性胸痛患者，考虑急性心梗，病情十分危急。她不敢耽误一分一秒，立即通知护士和司机，带上急救物品匆忙地赶往现场。

坐在一路驰骋的救护车上，黄俏脑子里浮现的是六个月前刚入科时的培训画面，“评估现场环境安全，同志醒醒、同志你怎么了？患者呼吸、心跳停止，需要立即进行心肺复苏……”成人心肺复苏术操作流程的台词，一遍又一遍的在她心里默念着。看似只是简单的重复背词，其实不然，用黄俏自己的话说：“当时在救护车上，根据前期获得的信息已经考虑了现场可能发生的多种情况，脑海里模拟抢救了很多遍，想的就是如何让患者能够得到最好的救治”。

这其实就是我们的临床思维，只要你是一名合格的临床医生，无论院前还是院内，哪有病人哪就是临床，我们必须时刻准备着，这是最基本的技能。

到达现场，黄俏推开房门，发现一名年轻男子躺在沙发上，双手捂着胸口，额头冒着冷汗，表情十分痛苦，身旁的家属看到黄俏医生立即扑上去，哭喊着“医生，快

救救我老公！”经验与理智告诉黄俏必须让家属保持冷静，不能让家属影响了抢救。

“大姐，请您冷静一下，我们一定会全力救治”，黄俏说道，话音刚落便娴熟地给患者做起了检查。行外人看似紧张慌乱的抢救，其实都在医生的掌控下有条不紊的进行着，如果没有一定的临床经验，没有来时在救护车上那反复的“背词”和场景模拟，是不可能做到如此迅速的。经病史采集、体格检查和心电图检查，患者初步诊断为“急性高侧壁心肌梗死”，黄俏告诉护士，“立即开通静脉通道，马上转运”，在转运途中，黄俏通过微信和电话与市二医院胸痛中心进行了交接，立即为患者开通了一条救命的胸痛专属通道。

而且，在救护车上，黄俏耐心细致地与患者家属进行沟通，家属同意了她的治疗建议。就这样，患者进入医院，绕行急诊，介入手术，开通血管，一气呵成。一位急性心梗的病人就这样被我们从死神手里拉了回来。

手术后，心内科王琦武主任看了一下时间管理表，欣喜地发现：从病人进入医院大门到开通血管仅仅用了 15 分钟，15 分钟！15 分钟能做些什么？喝一杯茶？吃一

碗老友粉？还是抽上几根香烟？然而，我们用这 15 分钟挽救了一个 32 岁的年轻生命！这 15 分钟，生动展现了我们精湛的医疗技术与高效服务的团队精神！

在急救医疗的平凡岗位上，像黄俏这样的抢救故事几乎每天都在上演，黄俏同志也只是千千万万个医务人员中的一个缩影。其实我们就是生活中一枚普普通通的“螺丝钉”，哪里需要我们就“钉”哪里，真有哪天自己“钉”不动了，也不怕，因为在我们“钉”好的机器当中，必将会为我们生产出更多更优秀的“螺丝钉”。

他是患者，是患者家属， 但更是一名医者

◎江 山

有人曾说过：行医一时，鞠躬一生；不求闻达，但求利人。这是多少医务人员倾尽一生的人生写照。

“生病了一定要好好休息，注意身体！”医生总是这么对患者关心嘱咐。

“你的父亲现在病情很严重，需要你们留在身边好好照顾，同时，也方便我们医务人员能与你们及时沟通！”

医生也总是这么对重病患者家属细心交待。

然而，当医生自己病了，当医生的家属也病了，他们是否也会这样告诉自己呢？答案可想而知，这些自己打心里关怀病人的话语，到了自己，却时常因为忙碌而被遗忘。每天忙于救治病人的他们，即使自己病了，即使自己家人也病了，也会奋不顾身地投入到医治病患的工作中去。他们不是没有悲痛，他们也不是铁人，只是，自从他们穿上这身白大褂那天起，就把自己交给了医学事业。

比如，我院神经内科的李通主任，自己发烧咳嗽，自己的父亲病重在院，但他仍然坚守自己的工作岗位，始终践行着医生“救死扶伤”的誓言。

“李主任，患者发病 1.5 小时，目前 NIHSS 评分 9 分，已经完善 CTA 检查提示左侧颈内动脉闭塞，患者排除手术禁忌，是否与患者家属沟通手术？主任您的身体吃得消吗？”那天凌晨 2 点，李主任像往常一样拿起手机接听，神情专注。

“马上沟通，争分多秒，如果患者家属同意，第一时间启动导管室！”

“好的！”

面对工作，李主任向来全身心投入，说的每一句话有力而坚定，就像一颗定心丸一样，所有问题都有了解决的通道。殊不知，那时，李主任自己刚打完输液，身体状况还处于病人状态，但他仍心系病患，坚持带病工作。如此爱岗敬业的精神，感染了他身边的所有人，大家无不为他竖起大拇指点赞，同时更担心他的身体状况。

最终，病患得到了及时的治疗，慢慢好转。李主任的身体也逐渐地恢复了。带病工作，对于李主任自己来说，

可能是他从医生涯中一件微不足道的小事，但在我看来，这件小事充分彰显出了我院医务工作人员的高尚品质与无私奉献的精神。

其实，在我院像李通主任这样，心里时刻装着病患的医生不在少数，为了一句“时间就是大脑”，他们不计较个人得失，在自己的岗位辛勤付出，用自己无数个日日夜夜的工作，换来了我院 DNT 一分一秒不断地减少。他们奉献着自己，犹如冬日里的一抹暖阳，照亮医者的生命之路，更为患者带来了希望与光明。

同时，也正是因为我院医务人员有着这种奉献精神，才能够在卒中防治工作取得硕果累累。“中国卒中学会卒中中心”、“中国卒中学会综合卒中中心”、“中国卒中学会首届卒中先锋银奖”、“国家脑防委高级卒中中心”，这一个个的荣誉石碑，不就是靠这些医务人员奉献的小砖堆砌起来的吗？

所谓“人处疾则贵医”，每个人生病的时候都会先想到医生，因为医生守护着人们生命的最后防线，因而在此，请每一位在临床一线坚守岗位的您，一定要注意休息，保重自己的身体！才能更好地在自己的工作岗位上，不

负众望，不负所托，不负自己内心那颗热忱不灭的“医者之心”。



回家吃饭，是她对儿女最好的“奖励”

◎ 凌 玫

2006年《感动中国》给一位获奖医生的评价是：一辈子做一件事，就是对得起病人。这是对医务工作者医术高超和人格高尚完美结合的最高赞誉。在我身边，就有这样一个集体、一群白衣战士，不忘初心、心系患者、忘我工作，为的就是对得起病人。他们就是我们南宁市第二人民医院妇科的兄弟姐妹们。

惊天地、泣鬼神的壮举很感人，在平凡岗位上尽心尽责、默默奉献，同样是大医精诚的一种境界。今天我要讲述的故事主人翁是妇科的赖秋英副主任医师，她是我科众多美女医生中的一员。她天生丽质，皮肤白皙、鼻梁直挺，弯弯的月眉下闪动着一双乌黑发亮的大眼睛，流露出智慧的光芒；身材高挑，风姿绰约，既有成熟女性的韵味，又兼具知识分子的知性。外在的美值得称道，但内在美、心灵美才是真正的美！

赖医生在我院工作8年以来，每天废寝忘食、任劳任怨，对待患者有求必应、认真负责。一个人的精力、时间毕

竟是有限的，对得起病人，就意味着对不起家人。作为一名救死扶伤的“白衣战士”，她的工作得到了曾是军人丈夫的理解和支持，他们没有很多时间你依我依，更多的时间是在各自岗位上兢兢业业！由于长期早出晚归，忙于工作，陪伴家人时间少，6岁多的双胞胎儿女，从出生到现在，很少能和妈妈一起吃饭，因此常常问赖秋英：“妈妈，我们表现乖了，你能奖励我们，回家陪我们吃饭吗？”一起吃饭，本该是普通家庭每天必做的普通事，然而对赖秋英来说，这竟成了她对儿女最好的“奖励”。

不负病人，不负自己

在妇科，病人多，出入院周转快，每天上班开始就要连轴转。查房、开医嘱、收新病人、手术、换药，写病程记录、手术记录……总有做不完的事情！赖秋英医生作为一名副主任医师，除了诊治工作以外，她肩上还要承担更多其他的工作任务。她要主持临床病例讨论及会诊，检查、修改下级医师书写的医疗文件，审签出院病历，深入病房掌握病人的病情变化，及时处理病人病危、死亡、医疗事故或其他重要问题等。因主管病人较多，

为按时完成各种医疗文书的书写，她中午经常牺牲自己的休息时间，下午也很少能按时下班。不管多忙多累，她始终视患者为亲人，无论白天黑夜、春夏秋冬，只要病人需要，她都随叫随到。在她专职妇科宫腔镜日间手术的 1 年多时间里，平均下来她每天有 10 多台手术。为减少接台手术患者的等待时间，她每天都是在完成所有手术后才顾得上吃午饭，此时多已是下午的 3、4 点钟！当手术室的医生、护士问她：“赖医生，你不饿吗？你不怕得胃病吗？”时，她的回答是：“我饿，但病人早上空腹到现在，他们比我更饿，我只是想减少病人承受痛苦的时间罢了。只有对得起病人，我才对得起自己身上的这身白大褂。”只有对得起病人，才对得起自己。2010 年至今，她先后获得医院先进工作者 2 次，优秀共产党员 4 次，优秀青年志愿者 1 次。这是一种舍己忘我，医者仁心的精神，是对崇高职业道德的最美诠释。

孜孜求索，矢志不渝

繁重的临床工作之余，赖主任还订阅了大量业务杂志及书刊，写下大量的读书笔记，不断地丰富自己的理论知识。她还养成一个良好习惯，即每天下班后，结合诊治

遇到的病情，系统加以梳理和总结，为提高诊治技能、深化学术研讨收集好第一手素材和资料，先后在多种医疗刊物发表医学论文。其中，在核心期刊《中华妇产科杂志》发表的论文《Perigee 系统治疗前盆腔器官脱垂的近期疗效评价》，被评为 2017 年南宁市自然科学优秀论文二等奖。提高自身能力的同时，赖秋英还积极参与“传帮带”的工作，承担了带教广西医科大学本科生的教学任务。负责轮转到妇科的实习生、规培生、研究生及进修生的管理培训。她经常牺牲休息时间，加班加点备课、完善各种台账，完成临时性任务，备战各种教学比赛。今年 8 月，难得休一回假的她计划陪小孩到外省旅游。结果出发前一天，她收到医院通知，参加住培基地复审评估工作，她毫无怨言地取消了行程，退掉机票赶回医院，投入到迎检准备工作当中去。休假期间，她和家人在外省旅游，又接到医院通知参与拍摄《白衣为师桃李芳、医教并进廿五载》的教学宣传片，她马上又结束休假，赶回单位加班。近期在备战广西医科大学第五届临床教师教学技能大教学查房比赛过程中，她从病例病种选择、教案的撰写、PPT 制作，到组队训练，费尽了心

血，连续一个月每天晚上都加班到深夜。就连外出学习在候机的时间她都在整理教案。临赛前夜，由于比赛规则的小变化，她为了更高质量的完成比赛，连夜修改方案到凌晨4点。她不图回报的付出，最终也收获了累累的硕果。最终赖秋英团队以第一名的好成绩荣获了“广西医科大学第五届临床教师教学技能大赛”一等奖。此外，近几年来，赖秋英个人先后获得广西医科大学教师资格、省级规培基地全科医师带教资格，连续两年担任广西医科大学临床执业医师资格分阶段考试考官，被聘为南宁市第二人民医院考点临床类别医师资格实践技能考试考官；在各类教学比赛中获“广西医科大学临床医学院师资教学培训班教学基本功竞赛”、“广西医科大学第六届青年教授教学基本功比赛”第二名等诸多好成绩。正是她孜孜求索，对医疗事业矢志不渝的坚定决心，成就了她的今天。

关爱健康，热心公益

从披上白大褂的那天开始，赖秋英就坚定一个信念：治病救人，预防保健。这些年，为向人工流产女性提供科学避孕知识，她主动肩负起这项工作的宣传大使，义务

做了诸多宣传和咨询服务工作。为普及高效避孕方法，避免重复流产和高危流产的伤害，我院妇科参与了由中国妇女发展基金会、中华医学会儿科学分会、国家人口计生委科学技术研究所发起的“关爱至伊•流产后关爱（PAC）”公益项目。赖秋英积极参与项目建设，先后取得了“PAC 初级咨询员”和“PAC 高级咨询员”资格，承担 PAC 建设的相关工作，在我院规范了人流后关爱服务流程，为医院规范化 PAC 门诊服务提供了建设性的意见。同时组织科内咨询员进行专业培训，针对人工流产日益严重的低龄化趋势，在社区开展一系列生殖健康教育讲座，从补救向预防深化，让年轻人提高避孕意识学会自我保护，减少意外妊娠伤害事故的发生。对于医院的其他工作，赖秋英也是不顾个人得失，积极投身其中。2017 年，医院举行文艺晚会，赖秋英主动报名，参加健美操项目的表演。为了排好节目，她每天下班后，顾不上劳累，和其他表演的同事一起排练到很晚。她爱人劝她：“其他人没有小孩，参加表演可以理解。你上班这么累，家里还有两个小孩需要照顾，你参加这种表演，图啥？”赖秋英笑笑说：“文艺演出是医院文化建设

的重要内容，作为医院的一份子，我为医院的建设出一份力并不为过。”这几年，赖秋英还利用业余时间，撰写各类新闻稿件，在医院内部网、微信公众平台上发稿20余篇，展示了科室工作概况及科学建设所取得的骄人成绩。

“采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜”，奉献不止，感动常在！我坚信，有了以赖秋英医师为代表处处为病人着想、时时为医院考虑的广大“二医院人”的辛勤酿造、无私付出，我们的团队酿出的蜜一定会变得更加香甜，我们的医院也一定会建设得更加美好！

跑赢了时间，就赢得了生命

◎ 颜 羽

曾经，有人打趣道：医生各个都是最佳的长跑运动员，因为他们每天都在和死神赛跑，挽回了无数临走在死亡边缘的生命。确实如此，医院的墙壁聆听了比教堂更多的祷告，医院的医护人员用比陪伴家人更多的时间陪伴在病人身边。

今天，我想讲述发生在自己身边的医护人员医救病患，从死神手里抢救生命的故事。故事的主人公是心血管内科住院医生，他深知只有通过提高自身的医疗服务质量，才能赢得患者的信赖，为此他不断学习和深造，自身练就了扎实的基本功和专业技能。而且，他善于从新知识、新技术和新疗法中汲取精华，融会贯通，为己所用，从而使他在同级别的医师中脱颖而出。他就是人称“心内小王子”的袁杰林。

记得今年六月初，袁杰林那可爱的儿子刚出生，原本就极少有时间陪伴妻子的他，便早早地答应休产假陪妻子生产。世事难料，当时，科室已有一名医生下乡，突然

医务部又通知另一名医生下乡卫生院挂职副院长，使得本有四名一线医生值班的科室，一时间少了两名医生，只剩一位在岗。这时，科室主任找到了他，希望他能够回到科室上班，他二话不说立即答应放弃产假，一回科室就投入到繁忙的工作中。

假期的休息时间没有了，倒是被接踵而至的工作填满。在心血管内科，危重症病人非常多，轮番手术、紧急抢救都是常有的事。那一天，救护车源源不断地进来，科室里忙成了一锅粥，袁杰林同志连做了八台造影和五台PCI，一台起搏器植入术，两台射频消融术，辗转在超负荷的工作中，从这个手术室里出来，转身便进入另一台手术，一天忙下来终于能够喘口气了，一看墙上的时钟，已经晚上十点半了，这时他感到肠胃有点儿不舒服，方才想起来今天一口饭都还没吃上。

本想慰劳一下饥饿的肠胃，哪想救护车又呼啦啦地响起，又是一个急诊，急性心肌梗死，得立刻推上手术台，于是凳子还没坐热的他，又重新换上了手术服。

时钟拨动着时针到了凌晨两点五十分，历经四个小时的手术顺利结束了，他心想太好了，终于可以下班回家陪

陪儿子了。然而，事与愿违，这时他熟悉的电话铃声响了，是科室打来的：

“有一个急诊危重病人，请你回科室帮忙抢救下！”袁杰林习惯性的快速拿起听诊器就朝科室奔去，病人的情况比他预想的还要糟糕：神志模糊，全身湿冷，面色苍白，心率 35 次/分，血压降到 60/40mmHg，剧烈的胸痛连及时注射吗啡都未能缓解，袁医生一看心电图提示：急性下壁心肌梗塞，随时可能死亡。一旁是生命垂危的病人，一旁是焦急万分的病人家属，情绪激动地拉着他的手说：“医生求求你救救他，他才四十多岁，是两个孩子的爸爸，是我们家的顶梁柱啊！”

基于够硬的专业能力，袁杰林快速地判断病情，说“立即送导管室手术”。这一进去，又是好几个小时的恶战，等他再次回到办公室，只能搬张椅子坐着缓缓劲儿，因为他的腿，在一天连续的手术站立中，已经肿得抬不起来。他就那样坐在椅子上休息了一会儿，自言自语道：“天都快亮了啊，看来今天又看不到儿子的小胖脸了”。话音刚落，只见他已经累得靠在椅子睡着了。

所谓“医者父母心”，自从医那天起，袁杰林始终牢记医

生“救死扶伤”的誓言与使命，将患者安危时刻放在心上，视患者为亲人、为朋友，不敢松懈分毫。从规培生到在医院工作，他向来将工作放在首位，纵然他的孩子还不到一岁，他的妻子也是一名内科医生，别说上夜班，连着几天没休息也是常有的。

“一切为了病人”，袁杰林用自己的实际行动履行着一位医务工作者的天职，正因为他在岗位上的坚守与付出，先后获得了优秀规培生学员、2017年先进个人、代表医院参加广西医科大优秀青年医师授课大赛获一等奖，代表内科二支部参加演讲比赛获二等奖、心血管内科科室形象代言人等荣誉。面对已经取得的成绩，他淡然处之，依旧冲在医救病人的第一线，依旧投入到病例研究的学习中，因为那些对他而言，只是做了自己应该做的事。袁杰林曾说觉得自己亏欠了家人，但我想他的孩子长大以后会明白他的，也一定会为这样的父亲而骄傲的。

因为你，我们创造奇迹

◎ 李 谦

因为你，我们创造奇迹。我这里所说的你，不是一个人，而是一个团队，一个团结互爱的团队，他们是一群平凡的教师，一群努力奉献而不计个人得失的教师，一群有集体主义精神的教师。

2012 年，广西医科大学开始组织各非直属附院及教学医院举行广西医科大学大学生临床技能大赛，每年都有 18-21 支队伍参赛，这是一年一度的医学生角逐，也是一场医院教师教学实力的大比拼。每年的集训，是一个异常艰辛的过程，与其说是对学生进行魔鬼训练，更不如说是对教官的魔鬼考验。

回想 2012 年，我们的教官队伍不足 10 人，所有的教官都是由当年技能过硬的内外妇儿教秘及老师组成，我们没有培训经验，没有评分标准，只有心肺复苏和护理人员，51 个操作项目，我们是两眼一抹黑，不知从何下手。没有办法，大家只能凭借往年积累的经验进行培训，果不其然，当年我们只获得优胜奖的成绩，对于我们教师

团队来说，是一个狠狠的打击。问题出在哪里？怎样才能取得更好的成绩？赛后我们认真听取参赛选手的意见，进行经验总结，查漏补缺，向其他获奖团队学习。经过一年的辛苦学习与排练，终于在 2013 年取得三等奖的成绩，站在所有非直属附院的前列。虽然相比上年取得了进步，说明我们的方法是正确的，但这个成绩还是不行，我们必须更进一步。

为了形成明确、规范的培训体系，2014 年，我们组织内外妇儿的教官编写我们医院的评分标准，并组织选手制定比赛台词，这是一个总结提升的过程，将为以后的训练打下坚实基础。决定以后，我们便开始了长期的艰苦历程，年复一年，日复一日地为更好的成绩而努力。各专业老师为了强化训练，废寝忘食，舍小家顾大家，甚至带病工作，谱写了一个个感人的故事：为编写好一个分段诊刮的评分标准，严厉的马娅芬老师几天几夜睡不好，做梦还在编写标准；为了保证选手技能人人过关，余健、曾兰丹、李兴艳老师晚上带着孩子过来考核，工作到晚上十点半甚至十一点半才可以回家。每每此时，我都和老师们说：“先回去吧，夜深了，孩子们困了”。

可是老师们转过头，狠下心去不看自己的孩子，两眼只盯着选手说，差不多了，差不多了。懂事的孩子们也不约而同地说：“不急不急，我顶得住”。而其实他们已经很困了，有的已经在打哈欠；严格而又如兄如父的陶卫琦老师咽喉长了一个结节仍用嘶哑的声音一遍又一遍的给选手示教，比赛的当天陶老师住院准备手术了，心里还挂念着比赛，电话不停问我战绩，远程和我们一起做战前分析；专业而又憨厚的贺辉老师一天几台手术，但手术一完毕就立即在群里喊：同学们还在教室吗？如果同学们还在教室，他便顾不上休息，立马过来指导。有一次，已经是中午时间，贺老师又在群里问，我看到消息后，心里酸酸的，既感动又不忍的回复：贺老师，现在是中午一点半了，小朋友已经睡午觉了；温和亲切的江山老师拖着疲惫的身体来参加赛前考核，嘟囔地和我说“姐，发住烧的”。可是真正考核的时候，我看到的依然是那个认真细致、神采奕奕的好考官，此时此刻，这位教官的心里只有比赛，全然忘了他的 38.5℃；2015 届选手黎章枝在 2015 年的比赛中脱颖而出，被选送参加一附院国赛集训，积累了丰富的培训经验。虽然人在

一附院，但不忘医院的培育之恩，每年赛事之际，小伙子利用休息时间主动回来辅导师弟师妹，还给我们老师带来了不少宝贵经验；赛前的晚上是不眠之夜，我们作为领队教官要身兼数职，一一检查所有细节，确保比赛万无一失。例如，今年比赛，主办方准备的衣服太大太宽，为了让选手第二天方便操作，我们四位老师捡起多年不碰的针线为选手们改制衣服，原想着收收长度宽度就好了，可是爱美的孩子们不会“说话”，只是“嫌弃”的大叫：“马老师，这是你缝的吗？不好看。”面对着撒娇的孩子们，平日里严厉的马娅芬老师、余健老师像妈妈一样边唠叨抱怨孩子们不懂事，边细心地拆开重新缝制到凌晨 1:30。为的是第二天选手们有一个良好的精神面貌，展示我院选手的风采。

六年来，医院领导高度重视教官队伍的成长，使得教官团队不断壮大，内外妇儿急诊护理耳鼻喉眼科等多专业老师从 2012 年不足 10 人的教官队伍，现如今已经发展成了近 60 人的阶梯队伍。在医院领导的大力支持下，我们教官队伍凝心聚力，创造了一个个技能大赛奇迹：第一个获得四连冠的教学医院，第一个以非主办方的身

份包揽 ABC 优胜奖的教学医院，第一个传承阳光和团队精神的大家庭——EYY 技能大赛群。

这就是我们的团队，一个相亲相爱的大家庭，每位老师不仅用他们精湛的医疗技术培养学生，而且用他们的精神与行动感染每位学子。经过训练的洗礼，每位同学无论是在技术上还是思想上都发生了质的变化，得到快速成长。老师们孜孜不倦的言传身教，师兄师姐们的感恩之举，让学生们深深感受到传承医术和传递集体精神的力量。

未来，我们将助力医院取得更多荣誉，向社会培育更多有用之才！

平凡的温暖

“你要记得那些黑暗中默默抱紧你的人，逗你笑的人，陪你彻夜聊天的人，坐车来看望你的人，陪你哭过的人，在医院陪你的人，总是以你为重的人，带着你四处游荡的人，说想念你的人。是这些人组成你生命中一点一滴的温暖，是这些温暖使你远离阴霾，是这些温暖使你成为善良的人。”

——村上春树

尽我所能，守护最美

◎ 邓月华

小病房大世界。从事临床护理工作三十年来，每天和不同的人 and 事打交道，目睹了无数的人间悲欢离合的镜头，时不时有所感悟，有对人生的感悟，有对事物的感悟，在不知不觉中成长，在不知不觉中在护理工作岗位就度过了人生最精彩的三十年。人世间有爱情、亲情、友情……这些“情”在小小的病房就折射出了社会人间百态。工作这么长时间来，有感触也有感动，最让我感动的一件事是一个画面。

那是 2017 年 10 月，按照护理部的要求，我被派到重症病房见习，学习重症病人的观察与护理，并回来对全体护士培训。重症病房里，病人住得满满的，护士们正有序的进行治疗护理工作。有的病人昏迷不醒依靠呼吸机维持生命、有的半醒不醒躁动不安、有的睁着眼睛看天花板眼里含着泪水……这里的病人仿佛进入了生命的倒计时，让人心情沉重不已。我们见习的一批护士长跟随重症病房的护士学习重症护理知识技

巧，认真观察每个护理细节。不得不感慨，重症病房护士工作的辛劳，她们小心呵护，耐心护理，精心照顾生命垂危的病人，给予病人生存的信心。平日在普通病房少有此般感慨，也许是对日复一日的工作没有了触动情感的神经，也许是工作太忙无暇感慨，但重症病房护理见习中的一个画面让我至今记忆深刻。

一天下午四点整，护士们为病人做完午间护理后，重症病房的大门如时打开。众多家属急不可待的穿上防护衣进入病房探视自己的亲人，每位家属都朝着自己的亲人奔去，站在床边关切的凝视，珍惜这宝贵的探视时间。病房里的人很多，一掠眼，我被一副画面深深感染了。一位年纪约九十岁的男性老者在家属的搀扶下颤巍巍的来到昏迷的老伴身边，坐在椅子上，一只手紧紧握着老伴的手，一只手轻轻抚摸着老伴的脸颊，眼里尽是心痛、爱怜的目光，此情此景，令人动容。我想，两位耄耋老人相知相伴了几十年，如今一方躺在病房中失去意识，另一方心中难忍千言万语，却只能不断的抚摸，紧握对方的手。或者，相伴一生，早已不需要过多的语言来表达，只是你紧握着的

手，我便能感受到你就在我身边。这画面就像电影中的镜头略过我的心，让我许久震撼，眼睛也不知不觉湿润了……

在重症病房的学习，不仅让我学到了护理技巧，也给我上了一堂人生的体验课，让我明白生命的珍贵与亲人至爱，改变了我以往对人生的看法与态度。真情在重症病房这一特殊的环境中仿佛被放大，被醒目，提醒着每一个人珍惜当下。见习结束后，我回到岗位，在晨间护士例会上向全体护士分享我在重症病房中的所见所想，引起护士们的强烈共鸣。作为一名护士，我们肩上的职责是配合医生为病人提供良好的治疗与护理服务，我们的工作关系着病人的生命、生活和家庭幸福。在以前，我们未发觉自己的作用如此大，角色如此重要，肩上也能肩负起大大的责任。这一次见习，教会我珍惜身边的每一个人，重视护理工作对于一个家庭的作用，也许我们在工作多一点细心、耐心就可以挽救一个人的生命，从而拯救一个家庭！

急诊人急诊事

◎ 莫诚航

众所周知，急诊科离不开一个字：急。就是这个急，有人无法适应这里的环境，调到了其他科室工作，但更多人却选择留下来，驻扎在救死扶伤第一线。也是这个急，让我们急诊人做到了别人做不到的事情，收获了更多宝贵的真情。现在，就让我分享咱们急诊科的一些人与事吧。

急诊一哥

有着“急诊一哥”之称的是我们的急诊内科的江明和医生。江医生是一位年轻的主治医生，专业技能出众，做事效率高，善于和病人沟通，经他接诊的病人都能够在较快的时间内得到妥善的诊治，病人满意度高。江医生每月工作量几乎是急诊科里最高的，因此人们都称他“急诊一哥”。然而，这位“急诊一哥”当初在面对急诊科的去留问题上也伤了不少脑筋。

江医生来急诊科之前，轮转过所有内科和 120 急救站，虽然有了一定的临床救治经验，但对于急诊科高度紧张

的工作还是感到力不从心，曾产生过离开急诊科的想法，在科室领导与同事的支持和鼓励下，最终他选择了留在急诊科，与大家一起并肩作战在抢救一线。为了适应急诊科高强度的工作，江医生比别人付出更多的努力学习理论知识、提高现场抢救的技术水平，常常看到他来得比别人早，走得比别人晚。经过 3 年多急诊临床实践的磨练，江医生对各种危重病例的抢救措施和救治流程早已熟记于心、得心应手，并顺利通过各项考核，成为一名合格的主治医师，正是多年的努力造就了现在的“急诊一哥”。

江医生不仅医术高超，还乐于助人。平时做完手头工作后，江医生经常询问其他医务人员是否需要帮忙，常常在分诊台和电话机旁边看到他忙碌的身影。值得一提的是，今年因科室人手紧张，本该休 25 天的陪产假的他只休了 5 天就返回工作岗位，舍小家为大家的精神让大家纷纷对他竖起大拇指。

获奖达人

刘伟锋医生是急诊外科一位年轻的主治医师，认真负责，执行力强，凭借出色的医术与吃苦耐劳的精神，

在从业生涯中荣获多项荣誉，被大家称为“获奖达人”。刘医生两年前参加急救技能比赛，一路过关斩将，先后荣获市级、省级一等奖、全国三等奖的好成绩。从那以后，刘伟锋医生备受鼓舞，努力提高自身技能与表现能力，积极参加各项急救技能比赛，在个人赛与团体赛中均获佳绩。华丽的奖章、鲜红的锦旗，无不叙说着刘医生的优秀与努力，刘医生是急诊科宝贵的人才与精神象征。就在刚刚过去的 2018 年 11 月 28 日，刘医生又获得了南宁市 2018 年院前网络医院急救技能大赛团体二等奖、个人一等奖。

刘医生原本只是一名普通的外科医生，参加急救技能比赛需要涉及护理和公共卫生等内容，刘医生克服困难，在紧张的工作中“挤”出时间不分昼夜地看书、练习、发现、总结，凭着吃苦耐劳、敢于拼搏的精神，才取得今天的成绩。

工作上中是“获奖达人”，生活中刘医生是一位“运动达人”。刘医生工作态度认真，热爱生活，他乐观、积极、健康的运动精神感染着急诊科的每一位同事。在刘医生的带队下，我们急诊科参加了医院气排球比赛、拔河比

赛，并分别获得亚军、全院第二名的好成绩。

举灯男神

“举灯男神”是我们急诊科赠予男护士李康的称号。在急诊科紧张繁忙的工作中，男护士显得尤为重要。李康护士身材高大魁梧，但心灵手巧、面面俱到、具有很强的主动服务意识，是我们急诊科的多面手、“保护神”。

2016 年 12 月 20 日早晨，急救车送来一名处于深度昏迷并且怀孕 36 周的孕妇，当时孕妇无自主呼吸，靠升压药维持血压，救治小组根据病情状况决定立即就地实施剖宫手术。因急诊抢救室灯光条件有限，李康护士主动举起照明灯，站在固定位置照亮手术视野直至手术完成，像一尊举灯神像，一丝不苟，小心翼翼。最终手术成功，母婴平安，李康护士为生命托举希望之光，因此被赠与“举灯男神”的称号。

李康护士除了是“举灯神”，还是“保护神”。他高大魁梧的身材给人一种依靠、信任和保护的感觉。有些想“找麻烦”的病人家属一看到李康护士不声不响的站在他们面前，立刻把说话的嗓音降了八度，甚至灰溜溜地走了。有一次临近中午，科室有位同事因体力不支，在输液室

突然晕倒，当大家想去推转运床过来的时候，李康护士二话没说，直接将晕倒的同事抱起飞快地跑到抢救室进行救治。

以上是我们“急诊人”“急诊事”的部分缩影，急诊大家庭里人才辈出，急诊科的故事每天都在上演。除了以上三个代表人物，急诊科还有众多的人与事可以与大家分享。例如急诊科护理团队近年来积极参加各项技能比赛均获佳绩，是全院培育护士长最多的科室；急诊科“急至分秒时，救在全天候”获医院十大品牌科室；急诊科是最早获得自治区级青年文明号的科室；急诊科积极投入“五大救治中心”创建活动，顺利通过国家级胸痛中心、高级卒中中心认证现场检查等等……以后有机会再跟大家接着聊。

家庭医生，“接地气”的医务工作者

◎ 王千勤

2016年，国家卫计委发布《关于印发推进家庭医生签约服务指导意见的通知》，大力推进家庭医生制度，为寻常百姓家引进全面、连续、有效、及时和个性化的医疗保健服务和照顾。前进社区卫生服务中心积极响应国家基本公共卫生政策，对辖区内重点人群实行长期签约式服务，签约后，家庭医生将为签约居民预防保健、常见病多发病诊疗和转诊、病人康复和慢性病管理、健康管理等提供一体化服务。家庭医生制度以人为中心、以家庭为单位、以整体健康的维护与促进为方向，将个体与群体健康照顾融为一体。

袁智萍医生是落实家庭医生签约服务最早、经验最为丰富的医生。家庭医生制度刚进入大众视野时，老百姓对这样服务并不了解，签约服务工作遇到困难。家住三叠石社区的何奶奶长年患有高血压、慢性支气管炎等多种慢性病，以前经常跑二、三级医院就诊，她不相信社区卫生服务中心，更别说签约家庭医生。多年以来，每周

定时跑大医院就诊，挤公交车、排队挂号、排队检查等让老人累得精疲力竭，苦不堪言。袁智萍医生通过居委会得知老人的情况后，便试着上门做工作。长期被病痛折磨的何奶奶，见上门来的是这么一位“土里土气”、没一点架子的医生，很是怀疑。然而，这位“土里土气”医生不但专门为她制订了治疗方案，还耐心地嘱咐如何科学服药、预防和锻炼。不仅如此，袁智萍医生还常常与何奶奶聊家常，舒缓她的心结，减轻心理负担。2个月后，何奶奶病情明显好转，心情也好了，还能带孙子孙女，对家庭医生的观念更是有了 180 度的转变，主动要求成为袁医生的家庭医生签约者。在何奶奶的宣传带动下，三叠石社区已有 30 多名慢性病居民主动与袁医生完成签约。何奶奶后来才得知，这位“土里土气”的袁医生原来是三级医院内分泌专科长年在社区服务的专家，具有非常丰富的临床治疗与社区服务经验。

约签，意味着后续长期提供服务。前进社区卫生服务中心目前共有 4 组家庭医生团队，第一组也是最大的团队由袁智萍医生负责。袁智萍医生经常带队到社区入户进行慢性病随访、健康体检、健康宣教，通过一系列的家

庭医生签约服务，拉近与社区居民的心，成为居民们可以信赖的人。上门服务是家庭医生工作的一个重要特色，许多行动不便的老人签约家庭医生之后，便可享受到贴心、及时的上门诊疗服务。启动家庭医生签约服务以来，袁智萍医生上门服务累计近百次，风雨无阻。从家庭医生试点到全面铺开，她与团队用真心、贴心、耐心、细心，使那些“耳朵背的”、“讲不清的”、“毛病多的”老年病人及时得到治疗与转诊，也温暖着病人的心，做到了小病、慢性病社区看，大病、急病及时转诊。在这里，医生爱护病人，病人感恩医生，医患关系不是亲人却胜似亲人。

对于家庭医生，低保老人李阿姨深有体会。李阿姨患有糖尿病多年，同时患有心脏病。2018年9月初，由于子女出差在外，李阿姨已经好几天没有按时服降糖护心药。袁智萍医生例行上门巡诊时发现李阿姨已经一周未出门，促膝交谈间又隐隐闻到烂苹果味，袁医生立即打开随诊包为李阿姨查血糖，经检查血糖高达34.8mmol/L。在专业评估下，袁医生判断李阿姨可能发生了酮症酸中毒并发症，须尽快住院治疗。经过袁医生的和言安慰，

精心宣教和耐心劝导，李阿姨最终同意住院调理。一周后，李阿姨血糖血压恢复了平稳正常，避免了更严重的生命并发症发生。家庭医生进社区巡诊、随访、宣教的“零距离接触”，让居民觉得医务人员很“接地气”，国家家庭医生制度真正实现了“签而有约”。

近年来，袁智萍医生先后为上千名病人服务过，她的服务总是那么的“与众不同”：与老人有说不完的“共同语言”，与患者有聊不完的“家长里短”。渐渐地，每个家庭、每位患者的家情、病情，甚至脾气、爱好等都心中熟知。“全日服务，全程照顾，全面负责”是她的真实写照。“我要追求更稳的专业水平，因为有很多慢性病等着我，我要力争学会多种方言，因为零距离沟通很重要，我更要锻炼好身体，因为百姓需要一个身体的医生才能服务更多服务持续更长久的医生”。这是袁智萍医生的座右铭。

一个平凡的人，一件不平凡的事

◎丁可

每个人生来平凡，有人在平凡中成为了英雄，有人在平凡中造就了伟大，有人则在平凡中成全了不平凡的自己。今天，我要分享的这个故事是关于一位平凡的人，和他不平凡的事迹。

为了实现区域更全面的医疗技术共享，我院自去年开始与上林县人民医院成立了医疗联合体（简称医联体），双方是在市二医院对县医院开展对口支援的 7 年工作经验基础上，结合两家医院实际情况，制定出了切实符合区域医疗联合体的工作方案。

据悉，最近几年来，县医院放射科科室管理跟不上，相关人员工作积极性不高、责任心不强，导致工作效率低下，排队预约时间严重滞后，问题日益突出，病人及临床科室对此颇有说辞和情绪。

而我院作为上游龙头单位，有义务和责任带动他们的管理、业务和专科能力等方面实现突破和提升。在这样的背景下，县医院提出了申请，希望得到我院的人员支援，

我院综合专业能力以及个人素质各方面的要求，选派黄建宁同志到县医院放射科任职科室主任，全面组织工作，提升科室工作效率。

黄建宁同志在工作上一直兢兢业业，在科室的工作更是无微不至。不过，他做事较为低调，讷口少言，平常大家很少会注意到他。就是这样一位平凡的人，他用行动证明了他的不平凡。

本次人员委任，对于我院的安排，黄建宁同志没有提出任何异议、要求，毅然地接受派任。

即使，他刚接到任命还没出行的时候，因心率失常住院，身体状况不佳的状态下；

即使，当下黄建宁同志的小孩才一岁多，正是最需要陪伴在家人身边、照顾幼儿的时候；

即使，上林县的路程较远、路况不佳，连往返的交通都不是很便利的情况下，黄建宁同志都没有因种种困难因素而退缩、推诿。

这种对工作的高度责任心，对医疗事业的献身精神，让我们看到沉默寡言的黄建宁同志，骨子里坚韧与刚强的一面。

黄建宁到岗后，深知肩上的重任，立刻全身心投入工作。十分重视服务理念的他，有一次他看到放射科登记预约处排起了长队，他得知情况后马上做出一系列调整，并且，当晚就召开科室会议，他说：“也许大家觉得病人多了，排队等候很正常，但是大家有没有想过，在这队伍里面基本都是身体不适的人员，大家换位思考一下，如果是你在里面排队，你会怎么想？碰到这种情况，大家就应该有所作为，电脑慢了，可以换一台或增一台电脑，缺少人员可以增援，或者及时分流到其他检查室登记，再者也可以先收单子，让大家在候诊厅坐下来等叫号，这些或许没有在科室的制度上明文规定，但是大家务必时刻装着一颗服务患者的心，凡事懂得换位思考”。医者仁心，黄建宁同志深知医护人员的责任使命，并且用一颗体恤、博爱的心将其实现到极致。他开始观察、收集科室存在的问题，及时向我汇报，并制定出整改方案，把二医院放射科建设南宁市重点学科的管理经验和模式带入县医院，快速提高科室的服务质量和服务水平。为了提高工作效率、调动大家的积极性，黄建宁同志在管理范围的责权内，把三甲医院建立科室品牌模式植入

县医院，为大家营造科室“家”的氛围，感受家的荣誉感。而且，他对科室分配方案做出调整，改变工作流程，在人员紧张的情况下（当时科室内同时有 5 位女同志休哺乳假），改变排班模式，充分优化组合科室人员；同时，吸收乡镇卫生院医生到县医院放射科进修，一方面提高他们的业务水平，另一方面也能够缓解了人员紧张；对此，黄建宁同志还每周定期开展业务学习，把上一周存在的问题集中解决，这个过程中，他带领大家学习新知识、新技术，帮助年轻医生快速成长。

有问题了，他带领大家科研攻克；有困难了，他发挥自身过硬的专业知识迎难而上。原本，2016 年起上林县深化县乡医疗卫生服务一体化改革，县医院牵头，把县人民医院、县中医院及各乡镇卫生院纳入到一体化改革框架中，建立了区域影像中心，乡镇卫生院放射科疑难的 X 片可以传到县人民医院放射科，如县医院无法解决再上传到南宁市第二人民医院放射科。以往，我院时常收到县医院上传的片子，但黄建宁任职以来，就再也没有这种情况了。他说“我是二医院过来的，来到这里就是为了解决问题，工作必须拿得下，把困难截留，而非继

续增加二医院放射科的工作量。”因而，他每天平均处理十几份片子，并不断研究新的技术难题。

县医院放射科在他的带领下发生了翻天覆地的变化，原来 CT 需要预约 2~3 天，现在都能当日完成，给病人和临床带来了便利。而且，工作量得到了很大的提高，第一个月的工作量增长了 70%，往后每个月保持约 10% 的增长。不仅如此，他还带领科室开展了很多新技术，比如头、颈、胸、腹及肢体 CTA 检查，腹部 CTV 检查，胃肠道 CT 造影检查等等，真正发挥了医联体技术下沉的作用。

当然，作为科室管理者，他并不是埋头苦干，而是充分利用身后二医院放射科这个团队作为技术后盾，有什么困难及时汇报寻求解决方案；时常与其他临床科室积极沟通，了解临床需要解决的问题；主动和院领导沟通，实时了解管理要求、医改方向；而且，他还常常和同事做交流，了解他们的困难、忧虑，做到“既要低头拉车，还要抬头看路”。

把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。黄建宁同志，虽然只是我院放射科一

名普通的医护人员，但却有着极高的专业能力和自身修养，以及政治意识和大局观，在本院与上林县人民医院建设医联体过程中，不计个人得失，毅然接受任务挑战，充分展现出共产党员的先锋模范带头作用，也激励着本院广大干部职工在医联体建设和分级诊疗中奋发有为，努力为“健康南宁”作出积极贡献。

不寻常的于师傅

◎ 甘泳江

“老师早”。

每当听到这句问候的时候，我都会不自觉地堆起笑脸，回答道“于师傅早”。

于师傅是我们医院的清洁工，是我见过最好的清洁工，没有之一。清洁工是一个极为普通的岗位，甚至是很底层的，但这也是一个不可或缺的岗位，尤其是于师傅，秉持自身的职业素质将这份工作做到细致入微，让我十分敬佩。

于师傅来我们医院工作有好些年头了，时间长到都忘了是什么时候认识于师傅的，他主要负责我们综合楼大部分楼层的日常清洁工作，还有部分门诊楼层的清洁，以及在需要的时候帮助其他清洁人员完成医院交给的临时性任务。

可想而知，这是一个惊人的工作量，每天都要拖这么多的地，清理无数的垃圾，光是想想就让我寒而不栗。而于师傅为了保质保量地完成工作，每天坚持 6 点半上



班。他的清洁工作完成得非常好，从来不会有一次拖把拖到头不洗的情况，一直是认真地拖洗，虽没有到光可鉴人的程度，但也保证了每一块地板都不落灰。可以说，于师傅的每一项清洁工作，都严格按照医院工作手册的要求完成，日复一日，周而复始。

于师傅不是寻常的清洁工，还是我们院的异味根除“专业户”。有一次，有人闻出办公室有一股死老鼠的味道，他听闻后，便不辞辛苦地一个柜子一个柜子搬开，细心寻找异味的来源，然后进行反复清理，给我们营造了良好的办公环境，类似的事情不计其数。

纵然，清洁是一份不需要技术含量的工作，但却需要一份持之以恒的恒心。每天弯着腰整理垃圾，拖洗地板，还能坚持做好，实属不易。做为一个有职业病的感控人，我们见多了形形色色的清洁工，有的工作时候随意敷衍，有的则拖拖沓沓毫无责任心。而于师傅兢兢业业，即使每天的工作重复且繁重，他也绝不会随便处置，让人十分放心。

而且，在工作态度上，于师傅十分认真，从未听过他抱怨的言语。干活累了，他就在休息角那里静静坐着，不

影响往来的病人和工作人员，而非其他清洁工满腹牢骚，为自己的偷工减料找理由。

最让我崇拜的，还有于师傅对生活的态度。工作的时候，于师傅的工作服一定是整整齐齐的，头发也梳得一丝不乱。下班了，则是一身西装革履，显示出极好的修养，一点都看不出是一个清洁工人，反倒像是一位温文尔雅的教书先生。我想，只有对生活抱着赤诚之心、对凡事以积极态度面对的人才会有这样的涵养。

于师傅可能没有轰轰烈烈的事迹，也没有救人于危难的壮举，但他在极平凡的工作岗位上坚守着自己，所体现出的工作态度和敬业精神，比很多人都有过之而无不及。那抹勤勤恳恳的绿色身影，为我们每一个平凡岗位上的工作者做了最好诠释。

一封信，一份信任

◎钟星杰

9月5日，我突然收到了一封从横县寄来的信，一封用正楷字体书写得整整齐齐的信。

在如今通讯极为便利的时代，已经鲜少有人邮寄书信了。自从高中毕业后，这可以说是我收到的第一封书信，于是，我满怀好奇地打开信封，原来这是一位脑出血后的病患——林叔，在看到南宁日报刊登的南宁市第二人民医院康复医学科“康复治疗重燃脑梗患者希望”后，给我的来信。

信中详细的描述了他的患病情况、治疗的经过，以及目前他自身存在的后遗症。信末，林叔真诚地说道“看了这篇文章后，真的让我重燃了生活的希望，迫不及待地给你寄信述说我的情况，希望能得到你的帮助及医治，使我能重新独立行走，我耐心地静候你的来电”。

看到林叔仅通过我院的这一块新闻报道，能够让他重燃起生活的希望，还有在信中寄托着对我们医院康复医学科的信任，使我非常感动。于是，我怀着激动的心情，一字一字对着信末留下的电话号码，拨通了林叔的电话。

电话的这一头，我对林叔的信任表示了感谢，同时，对于信中没有阐述的问题，详细地询问了林叔目前存在的疾病状况，以及肢体功能障碍的情况，然后再为林叔做出了详细地分析，并给他提出了可行的家庭及社区康复指导。电话另一头的林叔，对我提出的康复建议和意见感到很满意，并表示会严格遵嘱执行，让我期待他的好消息。

作为我院康复医学科的负责人，作为广大康复工作者的一员，或许我不能抢救您于生命垂危之时，但在您安然度过疾病危险期后，我希望我们的康复治疗能还您一个美好、健康的生活。

林叔的这一封信，点燃了他生活的希望，也在我的职业生涯中亮起了一座灯塔，时刻提醒着自己作为一名医务人员肩上背负的责任，时刻铭记患者于我们的无限信任。作为一名普通的医务工作者，伟大的事迹或许离我们很遥远，但生活中微小的感动却时常发生，像萤火虫的光芒，点点微光同样令人动容。



一碗暖心的饺子

◎ 庞雪瑜

11月的南宁，已是初冬，冷冷的小雨淅淅沥沥下了一整天。傍晚，下班的人们急匆匆赶回家，昏黄的路灯映照在湿漉漉的地面上，闪着点点莹光，晚餐的香味，渐渐从家家户户里袅袅飘来……

医院的住院楼里，走出一位穿着病号服、白发苍苍的老太太，她拄着拐杖，步履沉重而缓慢地向食堂走去，佝偻的背影在路灯下像拖着长长的黑袍……老太太来到食堂，正在整理餐桌的阿姨抬头看到了老太太，她赶紧过来搀扶住老人，亲切地问：“阿姆，刚拖地，有点滑，我扶您，想吃点什么？”阿姨边说边扶着老太太走向销售柜台。柜台里，香喷喷、热腾腾的各式菜品一字排开，有金黄酥脆的烤鸡腿、红绿相间的韭菜炒河虾、皮脆肉嫩的白斩鸡、鲜香扑鼻的清蒸鱼……看着鲜美的菜肴，老太太却小声地跟阿姨说：“这些，我都吃不了，人老了，牙不好，咬不动。有没有饺子、面条？软一些，带点热汤的？”“有有有！我们食堂的饺子是手工现包的，



好吃着哩，很多医生护士都说比外面的饺子还好吃。有韭菜猪肉馅、胡萝卜猪肉馅、玉米猪肉馅三种，阿姆您喜欢吃什么口味呢？”阿姨耐心的向老太太介绍。老太太想了想回答道：“韭菜馅吧，好久没吃手包饺子了，人老喽，包不动喽。”点餐完毕，阿姨小心地把老太太搀扶到餐桌边坐下，微笑道：“阿姆，您先坐一下，地滑，汤烫，您别自己端，我让师傅煮好了给您端过来。”老太太连声道谢：“谢谢你啊姑娘，麻烦你了，谢谢啊。”“不客气，应该的，我妈妈也是您这个年纪呢。”阿姨边回答边帮老太太放好拐杖。

不一会儿饺子煮好了，大师傅端着饺子来到老太太桌前，“阿姆，您的韭菜猪肉水饺，我包的，您尝尝，看看还合口味吗？”老太太看着面前的饺子，热气腾腾的骨头汤里，点缀着星星点点的碧绿小葱，圆鼓鼓的饺子上下漂浮着，像顽皮嬉水的白胖子……老太太乐了，笑着对大师傅说：“小伙子，谢谢你啦，胖师傅煮胖饺子，阿姆一看就知道肯定好吃！”“那您老慢慢吃，还想添点什么，您叫我一声就行。”大师傅说完，乐呵呵地回去忙活了。老太太慢慢舀起一个饺子，轻轻一咬，浓郁鲜香的韭菜



肉汁在嘴里散开来，再喝上一口热乎乎的骨头汤，瞬间驱散身上的寒冷，心里暖融融的，老太太脸上笑着，眼里却泪光点点。她微微点着头，又笑又泪，感动在这温暖的食堂里蔓延。

不远处，阿姨在收拾着餐桌，胖师傅在灶上煮着饺子，他们眼睛不时望向老太太，仿佛望着自己年迈的老妈妈.....

医院平安的忠诚卫士——杨智高

◎ 平善满

说起身边的感动，我脑海里率先浮现了一个身影。他是一位朝气蓬勃的九零后，虽然没有轰轰烈烈的事迹，但他却用岁岁年年如一日恪尽职守的工作作风，深深打动着我，以及每一位和他一同奋战在医疗卫生战线的人。杨智高同志 1990 年 5 月出生，2011 年从广西警官学校毕业后来到南宁市二医院，成为医院安全保卫队伍中的光荣一员，经这些年来的出色表现，现任安全保卫科消防中队中队长。在他的带领下，消防中队全体队员认真执行我院“保消合一”的管理制度，严格执勤，热情服务，圆满完成了一年又一年的治安保卫与消防安全任务，赢得了医院各级领导、医患群众以及本科室同事们的一致好评。正因为负责任的态度和敬业的工作，杨智高同志还曾荣获 2014-2015 年度医院优秀员工、2014 年和 2016 年分别获得医院先进工作者称号。2018 年 9 月 20 日，经过我院行政二支部的会议讨论，全体党员一致举手同意杨智高同志结束预备期，正式加入中国共产党，成为

一名光荣的共产党员。

热心助人的破案能手

市二医院安保队伍采用“保消合一”的管理模式，协警队员们既是消防安全的卫士，又是正义秩序的维护者。

2018年10月17日14时，警务室接到一位到我院就诊的女病友报警称，自己的手机在门诊大厅内不慎遗失，请求提供帮助找回手机。当班的杨智高立即展开监控录像追踪，锁定了拿走女病友所遗失手机的男子，又经过约半小时的努力寻找，杨智高及时在门诊楼内找到了捡到手机的男子，经过沟通和劝说后，该男子表示自己是一时糊涂，起了贪念，愿意归还。14时45分，在杨智高的协调下，捡到手机的男子在警务室当面把手机还给了失主。

类似的案件，杨智高已经是驾轻就熟了，曾经为了找出一个偷走病友钱包的嫌疑人，他甚至蹲守了好几天，把自以为可以逍遥法外又再次回到我院游荡的嫌疑人截住，追回了病友的重要证件和上万元财产损失。

自他入职以来，平均每年都有数十次帮助病患找回丢失的财物，价值难以计数。一次又一次的失物在他的努力

下回到主人手中，保卫科也为此收到了许多鲜艳的锦旗，上面清晰地记录着以杨智高为代表的二院安全保卫队伍沉甸甸的社会责任感和一丝不苟的工作态度！

爱院如家的消防卫士

为了提高全院的消防意识和安防，杨智高多次组织参与了科室的消防安全讲座培训，并认真的学习记录，掌握全面的消防知识和操作技能，熟知医院每个关口的消防设备、设施配置，定期完成设备的巡查和维护工作，每半年一次由消防中队组织开展的全院消防知识培训和火场逃生演练中，都能听到中队长杨智高亲切熟悉的提醒：“大家一定要按照科室的消防应急预案熟悉自己的分工啊！”给医护人员留下了深刻印象，提高了大家的应急处置能力和安全防范意识。

作为消防中队的中队长，杨智高发挥带头模范作用，能够勇挑重担，任劳任怨。他时刻守护着医院的消防安全，每一个病房用电是否合规，每一个疏散通道是否畅通，每一个电气设备是否正常，每一个消防器材是否有效，他的心里都记挂着。

无论是逢年过节还是休息日，杨智高都很少远离医院休

息，而是在宿舍区保持待命状态，尤其是例如台风天气等需要安保队伍应急备战的时刻，一旦需要紧急集合，他总是迅速赶到，组织到场的队员们投入战斗，为有需要的群众服务。“有事就叫我，随叫随到。”这是杨智高代表市二医院安保队伍对医患群众的承诺，让我院的医患群众在任何状况下都安心不少。

为人民服务的模范标杆

杨智高很重视发扬老队员的“传帮带”作用，将安全保卫科的优良作风和良好的习惯及时传递给新队员。时刻与队员打成一片，关心同事的生活，对遇到困难的队员带去力所能及的帮助。以身作则，引导队员对言语偏激的病友，耐心做好解释工作，及时化解矛盾。牢固树立人性化服务意识，对群众一视同仁，以理服人，公正、公开、公平处理各种事情，严格按照制度执行，时刻维护警容警纪，学习军事化作风，强化礼节礼貌建设，增强了队伍的凝聚力和向心力，对医院安保队伍良好形象的建设起到了有目共睹的积极作用。

而且，杨智高严以待己，他那挺拔如松的站姿，是我们二院安全的保障，也是安保队员的榜样。在他的示范作

用影响下，越来越多心怀正义、身姿坚挺的“杨智高”出现在大家身边。

市二医院的医护战士们奋战在救死扶伤的一线，守护着与病魔抗争的病人们，安保队员们就守护在这片战场周围，夜以继日为“安全”二字奉献青春和斗志，挥洒汗水和热情，坚守着我院安全防线。

无论什么时候，保卫队的“杨智高”们都时刻准备着，在危急时刻挺身而出，他们永远是我们身边可信赖、可寻求的依靠！

