

## 高科技让呼吸更“给力”

不少人都有睡觉打鼾或者被他人打鼾打扰的经历，真可谓“打鼾不是病，吵起人来真要命”；但如果打鼾者出现打鼾声不规律、呼吸及睡眠节律紊乱甚至反复出现呼吸暂停及觉醒等现象，就不止是制造噪音的问题了，很有可能潜在的病因。可是，一个人是没法“监控”自己打鼾的，而南宁市第二人民医院呼吸内科新引进的“多导睡眠监测仪”则可以通过多种途径对打鼾者进行全面监控、检测，根据不同病因制订相应的治疗方案，一解打鼾之苦。

在呼吸内科病房几名接受监测的患者正在与值班医生交流病情。曾多次获得南宁市科技进步三等奖等多项荣誉的呼吸内科主任、副主任医师莫诚航说，正规的睡眠监测（PSG）包括脑电图、眼动电图、颞下肌电图、口鼻气流、血氧饱和度、胸腹运动度、心电图以及腓肠肌电图等指标。通过PSG监测可以了解患者睡眠的质量及是否有睡眠呼吸疾病、缺氧、心律失常等情况，及时发现各种潜在的问题，及早干预，有效降低患者的损失。

除了睡眠监测，呼吸内科还不断引进高端技术成果，对肺功能、支气管进行全方位检查，及早发现潜在病变，让您的呼吸更加“给力”。2010年，该科斥资150余万元从日本引进广西首台自发光支气管镜，利用细胞自发性荧光及现代化的电脑分析技术，将白光与荧光同时双屏对比，提高了肿瘤性病变的识别能力。该设备的应用可显著提高气管粘膜早期癌变诊断的诊断率和定位诊断。

肺部是人体呼吸的关键性器官。近年来，各种与肺部相关的职业病层出不穷，肺的健康日益受到全社会的关注，而作为劳动卫生和职业病领域中可用于了解工作环境对肺功能影响的重要手段之一，肺功能检测也越来越受到广大市民的重视。2010年医院呼吸内科从美国引进了价值80余万元的MS-PFT高级组合式、模块化肺功能仪，它不但具备常规通气、一口气弥散和残气等功能，还拥有无需病人配合的重复呼吸法弥散残气的测试功能，对于老人、小孩及身体特别虚弱的特殊群体具有明显的优势。

## 医院大沙田分院在稳步中不断发展



良庆区是南宁市的一个新区，人口数约20万人。为更好的为辖区群众提供良好的技术服务，提升医院的技术水平。近三年来医院加大了对大沙田分院投入和快速的发展，使得分院现已具备一定规模，有独立完善的内科、外科、妇产科等专科和社区卫生服务中心，是良庆新区一所学科较为齐全、设备先进、技术力量较为雄厚、集医疗、急救、教学、科研、预防保健为一体的综合性医院。

自今年2月中旬，分院投入近亿元的十二层新住院大楼投入使用以来业务上得到了很大的增长，取得了较好的社会效益。分院现拥有了先进的层流手术室及先进的医疗设备，购置了先进的移动式C臂X光机、多功能数字摄影机、全自动生化分析仪等大中型设备数十台。目前大沙田分院外科可开展普通外科各类手术，

## 医院2010-2011年度科研获奖情况



1. 特应性皮炎预测模型建立及干预治疗研究：经专家鉴定，成果达到国内领先水平，荣获南宁市科技进步三等奖、广西医药卫生适宜技术推广二等奖。
2. 卵母细胞线粒体对胚胎发育潜能的研究：经专家组鉴定，成果达国内先进水平，荣获南宁市科技进步三等奖。
3. 广西沿海地区高碘食物与易感

HLA等位基因人群甲状腺疾病的关系：经专家鉴定，成果达到国内领先水平，荣获南宁市科技进步三等奖。

4. 细胞因子与Graves病细胞凋亡以及凋亡相关蛋白表达的研究：经专家鉴定，成果达到国内先进水平，荣获南宁市科技进步三等奖、广西医药卫生适宜技术推广三等奖。（科教科）

包括腹主动脉瘤切除术、甲状腺癌根治术、乳腺癌根治术、胃癌根治术、全胃切除术、结肠癌根治术、肝叶切除术等较大手术，可开展各类普胸手术，如各种肺部良性、恶性肿瘤、纵隔肿瘤、食管肿瘤手术、开胸探查术、膈肌破裂修补术、肺大泡切除术、肺裂伤修补术、肺叶切除术；骨科可开展各类骨科手术，包括人工关节置换、各类骨折切开复位内固定术、骨结核、骨肿瘤手术治疗、各种先天性畸形的矫形术、血管、神经、肌腱损伤修复、运动系统损伤的手术；在危重病人的抢救方面积累了丰富的临床经验，每年均成功地抢救一大批外科危重病人（如严重胸、腹部外伤、骨外伤等）；妇产科能

开展剖腹产、宫外孕手术、子宫肌瘤剔除术、子宫次全切除术、子宫全切术、无痛人流术、处女膜修补术、早孕引产、结扎术、放环、取环术、尖锐湿疣激光、药物治疗、阴道灌洗、阴道炎治疗、急性慢性盆腔炎治疗等，特别是拥有先进的可视无痛人流机和阴道镜，开展可视无痛人流手术技术，手术安全、快捷、出血少、恢复快、对再孕影响小、手术质量保证；内科也开展了心、脑、肺、消化、内分泌等系统的疾病的诊疗，在抢救危重病人方面有着丰富的临床经验，每年都成功地抢救一大批危重病人如各种心力衰竭、冠心病、消化道大出血、极高危高血压病等。

## 医院开糖尿病课堂 教患者管理糖尿病

虽然当今科学突飞猛进，医学日新月异，全球糖尿病专家都在不懈努力研究根治糖尿病的方法，但限于目前医学水平，糖尿病仍然是一种不可根治的疾病。糖尿病虽然目前不能根治，但现有治疗手段却能完全地控制病情。

只有成功的糖尿病的教育，才能控制好糖尿病，这是近年各国专家的共识。十几年来，南宁市第二人民医院内分泌、代谢糖尿病专科也是探讨多种糖尿病教育的方法，灵活掌握应用，更好地改变患者的

行为习惯，提高患者诊治的依从性，使得糖尿病的控制率高。

科室于1996年就开展糖尿病健康教育课堂，持续进行糖尿病知识讲座，向公众传播糖尿病防治知识和技能，帮助糖尿病患者树立正确理念。医院内分泌、代谢糖尿病专科，是南宁市卫生系统内第一个独立病房的内分泌、代谢糖尿病专业科室，也是南宁市第一个独立的内分泌病房，是南宁市糖尿病患者教育、治疗管理基地。

### 医院糖尿病健康教育课堂安排（隔周1次，星期三下午3时30分）

- 7月6日 “糖尿病患者须牢记的30条忠告”
- 7月20日 “糖尿病患者的‘水果指南’”
- 8月3日 “‘血糖’‘血脂’达标了就可以停药了吗？”
- 8月17日 “2型糖尿病可控制的4大因素”
- 8月31日 “糖尿病患者如何防止受骗”
- 9月14日 “如何识别‘假中医、假中药’”
- 9月28日 “这么多药，该怎么吃？”
- 10月12日 “糖尿病患者降糖防栓，缺一不可”
- 10月26日 “起床做好三件事，远离脑中风”
- 11月9日 “2型糖尿病胰岛素泵用药新选择”
- 11月23日 “老年发病的糖尿病治疗策略”
- 12月7日 “最有损害您健康的八种鞋”
- 12月21日 “预防糖尿病足——步步为赢”

<地点：市二医院住院部2楼内分泌、代谢糖尿病专科病房>



## 优质外科技术让您“心胸开阔”

“真的要好好感谢各位医生护士，你们看我身体恢复得多快！”5月27日上午，在医院心胸外科病房，见到了正在与病友谈笑风生的舒女士。舒女士神色自若、行动自如，很难想象就在半个月之前，她因车祸被撞断6根肋骨而疼痛难忍、呼吸困难、举步维艰的情景。

据主任医师、心胸外科主任韦涌初介绍，在舒女士入院的第二天，心胸外科就为其开展了肋骨骨折内固定手术，仅仅一天之后，原本痛苦不堪的舒女士就已经能

自己坐起来并进行简单的活动，呼吸困难、剧烈疼痛等症状大大缓解。“以我科现有的人员和技术配备，这样的手术可以说是‘小菜一碟’”。韦主任说，心胸外科是医院的重点专科，经历了数十年的不断发展和创新，目前已成为南宁市属医疗设备先进、技术力量雄厚、治疗手段齐全，以治疗心胸外科疾病、甲状腺疾病、乳腺疾病为主，融合医疗、教学、科研为一体的重点专科，由该科完成的“右胸小切口心脏不停跳二尖瓣置换术临床研究”等科研成果先后多次获得自

治区和南宁市两级科技进步奖。心胸外科现有主任医师1名、副主任医师2名、主治医师3名，重症监护病房配有先进的进口多功能监护仪、西门子呼吸机等先进设备，为危重病人的抢救及重大手术病人的复苏提供了必要的条件。

据了解，我国女性乳腺肿瘤发病率较高，即使是乳腺良性疾病也时刻威胁着广大女性的健康。传统治疗方法多为药物治疗，即使用中成药进行短期抑制，但这种治疗方式往往容易复发，给患者带来痛苦

的同时也加重了患者的经济负担。心胸外科充分发挥自身优势，率先引进中西医结合的“三才阶梯治疗法”，采用乳腺导管滴灌疗法和WH-270乳腺治疗仪，运用智能生物波、穴位导入、红外线辐射、光灸治疗法、靶向导入法等对患者进行穴位理疗。2010年7月至2010年12月，该科共对223例乳腺增生患者行三才阶梯治疗，治愈患者127例，好转96例，无效0例，与传统中成药治疗相比治愈率提高了20%。