

夏有三伏 冬有三九



随着数九寒天的到来，我院中医科既开展“冬病夏治 三伏贴”之后，又开展了“冬病冬防 三九贴”。

三九贴也是一种穴位贴药疗法，即在冬季“三九”天里每“九”的第一天，将配制好的中药碾磨成粉末，制成

膏药，分别贴在人体的不同穴位上，达到增强抵抗力、防病治病的效果。

所谓“春夏养阳 秋冬养阴”。中医认为，人与自然是和谐统一的整体，在疾病的调治过程中，将平衡人体阴阳与四季气候的特点有机结合，会有事半功倍之效。冬季天气寒冷，因此选在“三九”时节进行穴位贴敷，扶正祛邪，调补阴阳，不仅能够帮助人体抵抗外邪，预防疾病，而且也会对夏天三伏贴的疗效起到加强与巩固的作用。夏季的“三伏贴”与在寒冬推出的“三九贴”，一阴一阳，相互配合和疏通经络，调节脏腑功能，达到急则治其标，缓则治其本的效果。与“三伏”贴敷相结合以养阴抗阳，防病于未然。

三九贴操作简便、疗效确切、安全无毒，免除了打针吃药的痛苦，最适合于免疫功能低下、时常反复性发作的疾病，如：慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性鼻炎、慢性鼻窦炎、扁桃体炎、频发感冒咳嗽、孩子和成人的过敏性鼻炎、慢性咳嗽、慢性咽喉炎等，治疗期间不影响其它药物的正常使用。

(通讯员/黎艳)

冬天烧烫伤防治

天气逐渐变冷，烧烫伤病人将逐渐增多。

冬天小儿洗热水澡，有些大人先把热水倒入盆中，然后加冷水后再放小儿入盆，这种做法，最易造成小儿烫伤，在大人去取冷水时，小儿很可能去玩热水，坐入盆中造成烫伤，这类烧烫伤很严重。

天气冷，在家常关闭门窗，不通风，如家中有煤气泄漏，除容易造成煤气中毒外，还可在开关灯或在点火时造成煤气爆炸烧伤，这类烧烫伤多会造成呼吸道烧伤，治疗难度较大。冬天室内不通风，在开关灯、点火煮菜前应先注意煤气是否有泄漏，避免产生火花导致煤气爆炸烧伤。

癫痫病人，尤其是经常有大发作的病人，要特别注意，冬天最好不要单独烤火或灯烤取暖。一旦癫痫发作，扑倒在火中或烤灯时会造成严重烧伤。另外癫痫病人在洗澡时，热水温度不宜过高，如洗澡时癫痫发作，持续20分钟左右的低温热水淋浴也会造成皮肤烫伤。

冬天风干物燥，加上年底工作加班加点，工作稍有不慎，极易造成火灾或者化学物质致烧伤，冬天聚餐吃火锅，

也易造成汤水烫伤。

烧烫伤后急救处理的专业性建议：
1. 小面积火烧伤、液体烫伤，应立即用冷水或自来水冲洗，或者用水浸泡，至少20分钟以上，以减轻创面疼痛和余热继续向皮肤深层组织传导，减轻损伤程度。2. 化学物质如酸碱等烧烫伤，首先使用大量自来水或冷水冲洗，冲洗至少20-30分钟；以达到稀释和去除创面上残留的化学物质的目的，尽可能减轻化学物质对皮肤组织的损伤程度。

烧烫伤后可先进行创面冲洗或浸泡，用清洁衣服、床单、毛巾等包裹并保护创面后，再送医院。切忌用龙胆紫、红汞等外用药物，以免影响医生对创面深度的判断，而且大量涂擦红汞，可因创面吸收而致汞中毒。外用盐及酱油，会加剧创面疼痛，同时可使组织细胞脱水而加重损伤，应禁用。

最后，建议烧烫伤后最好到专科医院，以免治疗不当感染而导致疤痕形成甚至严重疤痕增生畸形。

(通讯员/刘丹龙)

仁医必备之技能

——良好的医患沟通

谈颜色变，患了癌症，对大多老百姓来说如同判定死刑，他们的内心总会跌宕起伏，波涛不断，行为异常在所难免。此时此刻，良好的医患沟通对癌症患者来说是如同良药。我院肿瘤科在黄昌杰主任的带领下，因医护人员良好的医患沟通，让患者感受到宾至如归的感觉。

张晓（化名），女，50岁，2010年8月发现左侧乳腺一枚肿物，大约1.0cm×1.0cm，到南宁多家三甲医院就诊，诊断考虑乳腺癌，医生劝其立即手术治疗，但是她不相信，之后花了很多时间到上海、北京、广州等地就诊。因为患者恐惧化疗，不愿意手术，以至肿瘤逐渐长大，最后疾病进展到晚期。于2011年9月到我院肿瘤科就诊时已是IV期。面对这样的患者，对大多数医生来说都是比较棘手的事情，黄昌杰主任站在病人的立场着想，亲切地把患者叫到办公室，长时间向患者分析其病情，介绍目前乳腺癌最新治疗方法，化疗药物的作用机制及可能的副作用和预防措施等，耐心地回答患者的疑问和顾虑，最终让她满意地接受了治疗。化疗后患者出现明显心悸，对治疗有了抵触情

绪。经黄昌杰主任多次跟患者分析原因及处理办法，患者心悸好转，四周化疗后患者肿瘤明显缩小，疾病得到很好地控制。患者见病情有转机，对大家说：“我对你们主任佩服得五体投地。我到好多医院去，人家都说你的病已经是晚期了，治疗效果会不理想，要有心里准备。而黄主任却语重心长的跟我说：你现在病比较严重，但是不治疗会愈来愈严重，抓紧时间住院治疗吧！我们会给你制定一个你能接受的最合适的方案进行治疗。”

良好的医患沟通是仁医必备之技能。如何做到良好的医患沟通是一门很深的学问。医患沟通是在医疗卫生和保健工作中，医患双方围绕伤病、诊疗、健康等，通过全方位、多途径交流，科学地指引诊疗患者的伤病，使医患双方形成共识，建立信任合作关系，以维护健康、促进医学发展和社会进步。病人心里都比较脆弱，他们渴望医护人员语言的关爱、温馨和体贴，对医护人员的热情、表情、动作、行为十分关注，也特别敏感。因此医务人员须以心换心，以情换真，站在病患的立场上思考和处理问题。

(通讯员/鵬辉周)

新生儿科

——让极低出生体重儿健康成长

极低出生体重儿是指出生体重不足1.5千克以下的婴儿，因其各器官脏器功能不能适应母体外生存需要，病死率十分高，故能否将极低出生体重儿救治成功，是衡量儿科团队技术水平高低的重要标志。我院儿科多年来致力于极低出生体重儿综合治疗技术新项目的开展，让众多极低出生体重儿健康成长。

极低出生体重儿多由于早产，各器官形态和生理功能不够成熟，生活能力较弱，容易并发其他严重的并发症或存在严重的疾病，包括出生低体温、呼吸暂停、硬肿症、颅内出血、高胆红素血症等。

我国早产儿发生率约占新生儿的5%~10%；死亡率约为足月儿的20倍，国内报导死亡率约为12.7%~20.8%；致残率约20%~30%，发病率、死亡率较高堪称极低出生体重儿的一大“特点”。

孕育孩子不容易，而新生儿的夭折更会残酷地打击整个家庭。近年来，我院儿科一直针对极低出生体重儿进行新技术项目开发，包括极低出生体重儿综合治疗技术，新生儿脑损伤的早期干预治疗技术，经外周静脉穿刺中心静脉导管（PICC）在极低出生体重儿及危重新生儿临床应用中的应用技术，全营养混

合液在低出生体重儿及危重新生儿临床应用技术等，取得了较好的成效，一次次保护新生儿逃出死神的魔掌。

要想成功地救治极低出生体重儿，必须帮助病婴渡过五个难关（即体温关、呼吸关、感染关、黄疸关和营养关），才能做到防治并发症，支持和维持生理功能。早产儿由于呼吸系统发育不成熟，易出现呼吸表浅、不规则，甚至呼吸暂停、呼吸窘迫综合征，科室医护人员会根据不同个体的情况给予吸氧，同时及时清除病婴咽喉部的痰及其他分泌物，保持呼吸道通畅，对呼吸窘迫综合征还需使用肺表面活性物质，重者还需机械辅助呼吸。早产儿由于体液免疫和细胞免疫系统不成熟，并且缺乏来自母体的抗体，很容易出现感染。所以要求儿科的医护人员对“病婴感染”持高度警惕。同时，儿科还根据不同病婴的情况，按一定比例的糖、多种氨基酸、脂肪酸、矿物质、维生素和微量元素配成全营养液，通过外周静脉穿刺中心静脉导管（PICC）进行营养供给。为此类病婴渡过营养关开辟了一条方便、有效、安全的通道。

(通讯员/潘革)

骨质疏松让老年人很“受伤” 微创椎体成形术免受卧床痛苦

家住南宁市江南区星光大道的肖奶奶，今年已74岁高龄，因在家不慎跌倒伤了腰部，不能站立及行走，连在床上翻身都会痛出一身汗，子女带着肖奶奶到我院就诊。经拍片诊断为L1椎体压缩性骨折，骨科黄克主任医师为肖奶奶施行了微创治疗——经皮穿刺椎体成形术，术后患者疼痛立即消失，第二天就能站立行走了，三天后，肖奶奶康复出院了。出院时，她握着黄主任的手感动地说：“你们的医术真高，一直以为要卧床很久，没想到手术这么小，而且疼痛也消失的那么

快，三天就出院了，太谢谢你们了！”

骨质疏松性胸腰椎压缩性骨折是老年人常见病，严重影响了生活质量。经皮椎体成形术是近年来治疗胸腰椎骨质疏松性压缩骨折、椎体转移瘤等疾病引起疼痛的一项新型微创椎体成形术；经皮椎体成形术是指经皮通过椎弓根或椎弓根外向椎体内注入骨水泥以达到增加椎体强度和稳定性，防止塌陷，缓解疼痛，甚至部分恢复椎体高度为目的的一种微创椎体成形术。其优点为：微创不开刀、无损伤、手术时间短、术后恢复快，安全，预后疗效

好。手术第二天就可以下床活动，住院时间短，快速缓解疼痛，早日康复。

我院骨科近年来开展了很多椎体成形术，因其创伤小，手术时间短，不损伤神经血管等优点而得以在临床迅速推广，其良好的疗效受到患者的一致好评。医院骨科是广西壮族自治区肢体延长治疗中心，南宁市卫生局重点科室，技术力量雄厚，医疗设施完善。学科带头人黄克主任医师，为广西医科大学硕士研究生导师、教授，中华医学会广西骨科分会常委，广西康复医学会骨关节康复委员会常

委。从事临床骨科的诊疗、科研及教学工作二十多年，带领全科在脊柱结核肿瘤等骨病、四肢创伤骨折的诊治、关节置换及关节镜微创、断指再植显微外科、椎体成形微创技术等手术方面达到全区先进水平，为近万名患者解除了病痛，得到了患者的一致好评。

(通讯员/李红波)

微创手术 大有可为

微创手术是骨科的潮流，市二医院骨科一病区紧跟国内先进技术，积极开展关节镜下微创手术，同样取得了骄人的成绩。传统的骨科关节手术多是大切口开放手术，手术后再行缝合可能引起组织粘连，造成关节活动障碍致功能受限，给日常生活带来极大的不便。同时由于恢复时间长，手术创伤大，很多老人也不愿意进行手术。而微创手术则由于在关节镜下进行操作，切口小（仅需1厘米左右），但却能够解除骨性关节炎、滑膜炎、骨质增生等疾病引起的膝关节疼痛。而且恢复时间短适合各个年

龄段的人进行手术。72岁的赵阿姨由于膝关节炎常年磨损，老化出现骨性关节炎，疾病导致老人行走都很困难。经人介绍，赵阿姨来到我院骨科一病区寻求治疗。专家为赵阿姨实行了微创手术，在关节镜下，专家将赵阿姨关节腔内病变增生骨质清理，在对关节进行润滑、平整。术后，困扰赵阿姨多年的病痛顿时消除。

据了解，通过关节镜施行的手术还

可以解决韧带断裂、半月板损伤、滑膜病变、关节腔内骨折等骨性疾病。由于切口小，恢复快，这项手术深受患者欢迎。

(通讯员/李红波)

